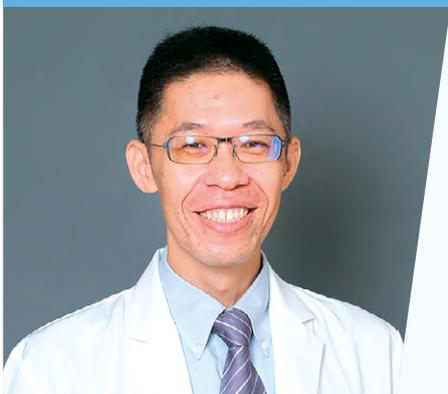


# 臺中榮總成立「肺癌整合照護暨研究中心」 提供肺癌病人個人化的精準醫療

文／臺中榮總肺癌整合照護暨研究中心主任 曾政森

## 肺癌整合照護暨研究中心 曾政森 主任



### 【主治專長】

1. 肺癌。
2. 一般胸腔醫學。
3. 重症醫學。
4. 肺部感染症

### 【門診時間】

週一上午／週一下午／週三上午



▲ 曾政森醫師說明肺癌精準醫療的個人化治療

65歲詹女士回想起十年前因喘氣及體重減輕就醫被診斷出第四期肺腺癌時的徬徨，心中仍是滿滿的感觸。她回憶到：「一開始醫師跟我說基因檢測為陰性，只能接受化學治療，硬著頭皮在一年內接受了三種不同的化學治療，雖

然一開始都有點療效，但沒多久就又復發，後來肺部還不斷長水，沒幾天就要抽一次水，當時真是愁雲慘霧！感激中榮團隊不放棄，後來偵測到一個新的基因突變，可以參加臨床試驗接受標靶藥物治療…。十年過去了，除了腫瘤獲得良好的控制之外，詹女士恢復體力，每天可以走一萬步以上，且有能力分擔帶孫子的工作，雖然不輕鬆，但現在的她有著含飴弄孫的喜悅！

癌症是國人十大死因第一名，其中肺癌更是高發生率及高死亡率的癌別。目前肺癌治療已朝個人化醫療的方向發展，除了考量病人的腫瘤期別及體能狀態外，晚期肺癌的治療需再考量病人的



病理組織學型態、基因突變狀態及免疫染色表現等因素，以選定適合的藥物。特別是肺腺癌，它常常就是一個基因突變的疾病，如果我們能夠在病人腫瘤細胞上偵測到特定的趨動基因突變，病人可能就適合使用所謂的標靶治療。臺中榮總胸腔內科楊宗穎主任指出：「除了標靶治療藥物之外，現在有愈來愈多的治療方式可以用來對抗肺癌，重點是臨床醫師要能夠依據病人不同的特性予以個人化的治療選擇，則預後可能就有不同的發展，這就是癌症精準醫療的精神！」。

臺中榮總肺癌團隊積極的參與各項臨床試驗，這不但可以接軌國際間最新的肺癌治療趨勢，重要的是除了提供現有的資源之外，更富含更多的治療機會；當時，詹女士便是參加臨床試驗使用到最新的標靶藥物，病情才獲得重大的改善！另外，癌症的治療目標除了腫瘤縮小及延長存活期之外，也需要維持病人良好的生活品質；在診間，另外一位黃小姐勇敢抗癌五年，期間除了曾經到紐西蘭旅遊之外，目前也已回到職場

#### ◀ 病友的明信片

工作，肺癌整合照護及研究中心曾政森主任特別提到：「謝謝這些病友，多年來一直相信臺中榮總肺癌團隊，讓我們有機會陪他們一起面對這個疾病，更高興他們的疾病在控制之餘，還能維持一定的生活品質，這是讓臨床醫師在治療上很有成就感的部份！」。

事實上，肺癌治療的進步，有愈來愈多的病人能達到長期存活的目標，根據國民健康署資料，臺中榮總肺癌病人的五年存活率，不管是全期別或是最困難的第四期皆優於全國醫學中心平均，今年在陳適安院長的支持及指導之下台中榮總成立肺癌整合照護暨研究中心，在「整合醫療」及「精準醫學」的兩大核心主軸下，致力於提供中部地區的肺癌病人更好更全面的照護，本著以病人為中心的初衷，臺中榮總專業醫療團隊能夠陪伴這些病人們一同面對一起前進。🏥

#### 肺癌全期與全人照護

