

超級顯微手術改善肢體淋巴水腫

淋巴水腫治療中心
賴志昇 主任



文／臺中榮總淋巴水腫治療中心主任 賴志昇

【主治專長】

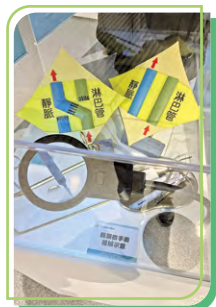
1. 頭頸部顯微重建整形手術。
2. 創傷重建手術。
3. 燒燙傷。
4. 手外科。
5. 一般美容整形。
6. 皮膚腫瘤。
7. 傷口處理。
8. 淋巴水腫治療。

【門診時間】

週一下午／週五下午

肢體淋巴水腫是許多癌症病友接受手術後常有的困擾，自覺肢體出現沉重感，患部組織腫脹且按壓皮膚出現凹陷，漸漸影響關節活動度。肢體淋巴水腫好發於乳癌、婦癌、泌尿道癌以及大腸癌等患者，在接受外科手術切除腫瘤時併進行淋巴結廓清，因而影響淋巴液回流，以致肢體淋巴水腫。其各種癌症患者發生的比例，則因淋巴結廓清手術的範圍大小而有不同。部分癌友則是接受放射線治療時，淋巴節功能受損，而出現症狀。

大多數癌友肢體淋巴水腫，多為單側，雙側都有不適症狀則在雙側皆有接受淋巴結廓清手術病友較易發生。例如，右側乳房切除腫瘤，並廓清右側腋下淋巴結組織，右手臂就可能出現肢體淋巴水腫，除腫脹不適之外，嚴重時上



◀ 淋巴管靜脈管吻合手術示意圖

肢無法舉高，大大影響日常生活。此外，少部分病友則屬於先天性淋巴水腫，或是車禍創傷事故，肢體傷口癒合過成中遭受感染，以致影響淋巴液回流功能，肢體活動度明顯受到影響，必須長期復健。目前粗估全世界約有 2 億人口被此問題困擾。

在肢體淋巴水腫治療上，越早接受手術效果越好，預後療效較佳，可明顯改善肢體沉重感與生活品質，建議接受淋巴管靜脈管吻合手術，如果拖太久，肢體淋巴水腫症狀越嚴重，則治療效果有限。目前為止，臺中榮總已累計超過 60 人接受此手術。六成以上病人可獲得生活品質上的改善與減輕不適症狀。

淋巴管靜脈管吻合手術是將肢體的淋巴管接上靜脈管，解決淋巴液回流阻塞問題，但如何才能找到功能良好的淋巴管，則是整形外科領域上的一大挑戰。淋巴管細如髮絲，直徑小於 0.8mm，手術難度極高，隨醫療技術

的進步，顯微手術再進化，現今已到了超顯微手術境界，除了能找到好的淋巴管，在縫合手術上，也更具挑戰性。

近年來，超級顯微手術合併螢光影像系統，可以協助醫師找到好的、健康的淋巴管，讓手術成功率更高。目前臺灣只有少數的醫院有搭配螢光影像系統進行肢體淋巴水腫手術，其中一間正是臺中榮民總醫院。臺中榮民總醫院自2017年起運用法國原廠「弗洛提斯」螢光影像系統，以期提供更全面的手術照護、幫助患者改善腫脹不適的症狀。不過，螢光顯影劑是經由肝臟代謝，因此不適合嚴重肝臟功能不佳，以及部分甲狀腺等內分泌系統異常的病人。

至於術後，在傷口照護上更須謹慎，除了依照醫師指示服用抗生素，並適時加壓、抬高手術患部、穿戴彈力襪，經醫師評估後，勤於接受復健，讓恢復狀況更加良好。癌友如有肢體淋巴



▲ 賴志昇醫師說明淋巴水腫的成因

▲ 賴志昇醫師說明病患術後改善狀況

水腫、患部肢體腫脹等問題，務必主動告知醫師、尋求協助，才能提高生活品質。

本案例為 86 歲男性，14 年前因為攝護腺癌曾接受外科治療。會到門診諮詢，是因為門診前 10 個月開始，發現右下肢有明顯腫脹的情形，影響一般生活步行。經檢查後，證實為腹腔淋巴結廓清後肢體淋巴水腫。後續接受淋巴管與靜脈管接合手術。手術後初期，腿圍稍有改善，右下肢沉重感改善。手術後 30 個月，腿圍明顯改善，右下肢沉重感與步行亦有顯著改善，手術前後各位置腿圍之改善，標示如下圖。🏥



	手術前	手術後 1 個月	手術後 2 個月	手術後 3.5 個月	手術後 30 個月
膝上 10 公分	43.5	42.5	39	42.5	37 (共減少 6.5 公分)
膝	38	38.5	38.5	40	34 (共減少 4 公分)
膝下 10 公分	34	35	35	35.5	34 (持平)
足踝	27.5	27	28	26.5	24 (共減少 3.5 公分)
足背	25	24.5	24.5	24.5	23 (共減少 2 公分)

下肢各個位置，腿圍明顯改善！

右下肢腿圍，單位：公分