

孩子的身體會說話～不可輕忽的兒童癌症警訊！

文／臺中榮總癌症防治中心腫瘤個案管理師 陳麗敏
內容指導／臺中榮總兒童醫學中心兒童血液腫瘤科主任 黃芳亮

▶▶ 每天說頭痛不想去上學的小強…

小強的奶奶說，「小強每天早上睡醒時都說頭痛不舒服，由於現在孩童功課壓力大，家人都以為他是逃避不想去上學，直到症狀變得更嚴重，帶他去看診，在候診的時候突然連腳都沒力了，沒想到竟然是因為腦部長了腫瘤。」

▶▶ 就讀國小的小玲肚子竟然一天天大起來…

小玲的媽媽心疼地說，「自從國小以後，小玲都是自己洗澡，我也沒有留意到，她肚子怎麼越來越大，小玲以為自己只是變胖，也不以為意，後來帶她去看診，才發現腹腔長了腫瘤。」

以上這些家長的描述在兒童癌症病房裡，並不少見。當孩子被診斷為癌症時，家長常常會出現心疼、自責、徬徨無助、不確定感，因為兒童身體上的症狀很難正確且被具體的描述，不容易及時察覺，甚至很多症狀跟其他疾病類似，所以在照顧孩子的過程中，觀察就

很重要，而究竟什麼樣的症狀可能是警訊，需要提高警覺甚至進一步就醫檢查呢？

根據臺灣兒童癌症基金會及相關文獻指出，常見的兒童癌症警訊如下：

1. 神經系統症狀

- 頭痛、嘔吐、複視、肢體不協調（走路易跌倒）或肢體無力。



2. 出血或貧血

- 出血（如流鼻血或牙齦出血等），身上有莫名的瘀斑、臉色蒼白。
- 血液癌或其他癌症侵犯到骨髓較常發生血色素或血小板低下。



3. 不明原因發燒或淋巴結腫大

- 超過一星期不明原因發燒。
- 腹股溝、頸部、腋下，無痛或大於兩公分，固定不動的淋巴結。



4. 不明原因的疼痛

- 骨頭或肢體疼痛（下肢常見）、頭部、腹部或胸部



5. 瞳孔白色反光

- 拍照時雙眼瞳孔反光不一樣
- 光線射入眼球，腫瘤反光的表現



6. 生長發育改變

- 近期體重減輕
- 不明原因的停止生長



7. 不明原因的持續咳嗽或呼吸困難



8. 無法解釋的腫脹或硬塊

- 身體或四肢有無法解釋的腫塊
- 肝脾腫大



癌症，不只是大人的專利，兒童也會罹患癌症，兒童更不是大人的縮小版，癌症的種類及診療過程需要克服的問題也不盡相同。根據臺灣兒童癌症基金會及癌症登記資料庫統計，每年約有500-600位兒童（0-18歲）罹患癌症，其中以急性淋巴性白血病為最多，其次為腦瘤，淋巴瘤，骨肉瘤，神經母細胞瘤，臺灣兒童癌症研究群（Taiwan Pediatric Oncology Group, TPOG），制定一系列診療指引，為提供兒童癌症更好的治療品質。

臺中榮總兒童癌症團隊依循TPOG診療指引並成立兒童癌症多專科及腦瘤團隊，與各專科醫師共同擬訂每一位癌症病童的診療計畫，根據臺中榮總兒童癌症團隊統計，兒童癌症在臺中榮總兒童醫學中心血液腫瘤科的治療下，五年總存活率達75.80%。早期發現且儘早接受正規治療，更能提升癌童癌症治癒率。🏥