

雲林台版京都小嵐山五元二角、雲嶺之丘

行程內容

台中榮總出發 → 中巴接駁導覽 >> 雲嶺之丘 — 孟宗竹林海步道 — 五元二角亭 — 苦茶油教室 → 午餐 → 古坑綠色隧道 → 回程

海拔 1600 公尺茶園景觀峽谷、孟宗竹林步道、朱銘雕像「三線三角點」、衫林步道、五元兩角竹涼亭、生態池步道、九芎神木生態池



五元二角 五元二角為孟宗竹編製一座座涼亭和綠廊而成，海拔約 1600 公尺，四周被綠意盎然孟宗竹林包圍著，讓遊客可以感受到走在武俠小說場景裡。風輕輕吹拂過來，竹林因風輕動搖擺而摩擦的聲響悅耳動聽，不僅身體感受那涼爽舒適的風，耳朵也能聆聽大自然的天籁，是為避暑、休閒的好聖地。原先涼亭單純是讓當地人躲雨所用，因涼亭頂部上的角面有三角到九角等多座加起來總共四十二個角，另外還有圓形一座則算為一元，所以加總起來就是五元兩角，也就是五元兩角名稱的由來。



雲嶺之丘 雲海與茶園，層層山巒與無邊界景色，還有熱茶與麵線糊！有個地方可滿足這些絕佳享受，那就是被譽為「天空之城」的雲嶺之丘，海拔約 1650 公尺，橫跨雲嘉南 3 縣市，擁有欣賞玉山、阿里山脈絕佳視野，360 度零死角觀賞日出、夕陽及雲海美景，感受「坐看雲起時」的輕鬆寫意。



孟宗竹海 擁有全台最美孟宗竹林的竹林古道，全長 2.3 公里，是早期運送木材的棧道，沿途漫步可欣賞竹炭窯遺址及體驗高空竹木棧道，若遇上霧氣降臨，走在竹木棧道彷彿漫步雲端。

【苦茶油教室】苦茶油的「特殊性」及「珍貴性」以致許多人認為苦茶油為高貴優雅的油中之王，| 來去認識苦茶油 30 多年來用心精榨的苦茶油與其他油質的不



古坑綠色隧道 雲林古坑綠色隧道公園，假日市集超熱鬧，古坑綠色隧道路很大條，不會有車子開進來，逛起來就是舒服，停車超方便，攤位很多，吃的玩的都有，特色是有許多農產品，少見的農特產很新奇，古坑咖啡攤都很便宜，非常適合假日全家人來走走

早：贈送 午：中式合菜 4400/桌 晚：X

南投雙龍瀑布七彩吊橋、集集火車站

行程內容

台中榮總出發 ~ 換 9 人座接駁車--雙龍瀑布七彩吊橋---投射高山溝渠~台版羊角村~獨木舟體驗-- (午餐)--- 集集火車站 ~回程



雙龍瀑布七彩吊橋: 雙龍瀑布七彩吊橋蓋建於雙龍瀑布峽谷上，高度達 110 公尺深，想通過美麗的七彩吊橋，享受獨一無二的壯闊峽谷景色，可需要一點勇氣才行。雙龍瀑布位於雙龍部落的東南邊，分為上瀑及下瀑，有如雙龍在天，故名。

從天主教堂出發前往雙龍瀑布需約 60 分鐘，沿途可觀賞雙龍聚落與梯田之美，前往瀑布的林間小徑兩旁種滿山櫻、梅樹，花開時節，淡淡的花香撲鼻而來，稍解行進的辛勞。



2020 年開放的雙龍七彩吊橋，長 342 公尺、最深 110 公尺，是全台最長、最深的吊橋，跨越壯闊山谷，極具挑戰性，完善的環形步道與景觀平台，適合漫遊山林森呼吸，體驗原民部落之美。

水源吊橋屬於輸送飲用水的水管專用，只有維修人員才可踏上禁地，一般人無緣接近。

還有一道流水湍湍的水圳，雖然不寬，水勢卻很強勁，氣勢磅礴，它是供應全村農作的灌溉用水；美麗的雙龍瀑布源頭，攸關整個部落的民生大事。

轉入有「黑森林」之稱的峽谷下游瀑布區，轟轟的瀑布聲由小而大；欣賞水勢浩大、順著山壁奔洩而下的瀑布，享受水霧帶來的沁涼，俗世的塵埃已被洗滌殆盡；拜訪雙龍瀑布後，感覺自己也是「一尾活龍」喔。



集集火車站: 集集火車站建於西元 1933 年，是一座以檜木建造的古老車站，可說是集集鎮的地標，也是鐵路集集支線上最知名的站點；曾因 921 地震損毀，完成重建後的火車站，仍保有日式木造外觀，是目前碩果僅存日治時代留下的火車站。

早：贈送 午：中式合菜 4400/桌 晚：X

南投日月潭~頭社台版羊角村獨木舟體驗

行程內容

台中榮總出發 ~ --活盆地水上草原~跳躍大水床---投射高山溝渠~台版羊角村~獨木舟體驗--農村風味餐(午餐)---充滿日式風情~車程老街~車程木業展示館~回程



活盆地水上草原:近年來越來越流行生態之旅，親近大自然的奧妙以外而且不用出國就可以體驗到世界的稀有土質草泥炭土壤，想要感受會“跳舞”的盆地就來活盆地體驗吧！配合著解說讓大家都能更了解盆地的生態足跡，結合維護和環境教育的共同理念保護日月潭的原生的水生植物，如水社柳等的日月潭保育類植物，除了讓大家認識外，更推動、宣傳環境教育的重要性，將溼地建構的教育園區和日月潭的開發史做結合，值得大家共同支持與推廣。



頭社日湖古河道-獨木舟體驗:頭社村與日月村僅一丘之隔，海拔高度近 700 公尺，為典型高山盆地，讓灌溉渠道搖變運河，可以泛舟體驗豐富多樣的生態，沿線行經柳岸堤防、茄苳林蔭及水閘門等水利設施，把山巒疊嶂的景緻盡收眼底。



充滿日式風情~車程老街南投水里「車埕老街」這個美麗的地方黃小菲是首次造訪，因為被朋友旅遊的照片美到，一種非去不可的堅持！實際走訪果然沒有失望，木業展示館有著特殊的建築外觀，也有筏木的歷史故事、閒置空間再利用的鐵道觀光小學堂也有另一段歷史情節，舊校舍新面貌的呈現多了份熟悉的親切感，另類的彩繪咖啡廳也在此注入一股新活力。「車埕老街」值得一遊！有故事性的深度旅遊總能吸引遊客，並且讓人著迷故事內容，更想一探究竟。

早：贈送 午：農村風味餐~割稻飯自助式 300/人 晚：X

苗栗湖東休閒農業區電動遊園車與功維敘隧道

行程內容

台中榮總出發 ~湖東休閒農業區~電動遊園車(四位坐一部車)-午餐 --百年隧道~功維敘隧道-垂坤食品採購伴手禮-回程



湖東休閒農業區:(苗栗縣西湖鄉)薰衣草~特產品西湖鄉有機作物、文旦柚、白柚、龍眼、柑橘及稻米為主要作物,體驗活動-**電動遊園車(四位坐一部車)**在導覽員引導與介紹中,慢遊農村風味。

湖東休閒農業區位於苗栗縣西湖鄉的湖東村、金獅村、龍洞村等境內，此區北側為後龍鎮，西側為二湖、三湖、四湖等 3 村，而南邊為五湖村，東側為金獅村。湖東村境內皆以台 1 線為主要道路，北起楓樹、南到龍洞溪，整座休閒農業區估計約有 236 公頃左右。

湖東休閒農業區內主要生產一般常見的農作物、明日葉、水稻，以及調節景觀的林木、草生地、河川及池塘等，空間遼闊且建設完善。

以湖東休閒農業區的農產品來說，產量最大的就是文旦柚，部分農場甚至擁有整座山的文旦柚園，看起來十分壯觀；隨著休閒農業的發展，湖東休閒農業區內的農業園都已紛紛轉型為觀光農場，而這座原本只用來種植農產品的山林，也因為旅人到訪，而變得更有活力。此外，旅人還可以認養其中的果樹，讓你有機會成為假日農夫的一分子，順便感受農夫的辛苦及耐力。



苗栗私房景點功維敘隧道:一處苗栗的私房小景點，不用曬太陽，清幽的走在夢幻七彩隧道，也是全台唯一的鐵道城牆式隧道。位在苗栗市的功維敘隧道，有著長達四百多公尺的清幽隧道，隧道保存完整，增設七彩霓虹燈的隧道後，成了相當夢幻的隧道。功維敘隧道保存相當完整，是為全台唯一城牆式隧道，過去也是貓狸山附近居民通往市區的捷徑。在此待著不時還可看見火車快速的穿梭。

垂坤食品伴手禮採購

各位零食控準備買起來啦~飽受許多觀光客和在地居民的喜愛，主打健康的肉鬆和肉干製品，還有超過 300 多款的零食餅乾，通通最低只要 50 元起銅板價，同時入選 2018 年台中市好禮，讓人忍不住手滑買起來!

早：贈送 午：中式合菜 4000/桌 晚：X

台中大甲向日葵農場窯滾農夫控窯下田趣

行程內容

台中榮總出發 ~向日葵農~控土窯-鄉村午餐 --大甲芋圓D I Y-開心農夫~ 下田蔬菜採收趣--垂坤食品採購伴手禮-回程

「向日葵農場」位於台中市大甲區，一處結合農漁業在地特色的休閒園區，它沒有一般遊樂園的豪華造景、也沒有隔閡的牆垣，這裡有的是純樸的風情、自然的泥土與陽光，輕鬆體驗大甲農村風貌，「向日葵農場」結合具大甲在地文化特色的蘭草、農特產、大甲芋、海濱生態、親自體驗及創作DIY，還有多樣化的活動安排，「向日葵農場」更依季節安排一系列創意體驗行程，是許多機關團體休閒的好地方，認識體驗不同季節的大甲，拾起童時的回憶、體驗鄉村風情，來一趟「向日葵農場」，您將深深愛上這個地方。

10:00-10:30 農場介紹

10:30-12:00 控土窯

搬土塊，親手堆土窯；看誰疊的窯最有型，接著我們拿木柴，準備燒柴火。包裝食物囉！地瓜,玉米,土窯雞,雞蛋，避免食物被熱熱的土塊給燒傷。土塊燒紅囉，我們悶食物去，趕快在紅紅土塊上附上冷土，避免土窯溫度降低而導致食物不熟，最後當然要來趕窯鬼囉！！



12:00-13:00 鄉村午餐

向日葵農場所使用之食材採用當地產銷班生產的大甲芋頭，減少食物里程，做出當地的料理，少油少塩，不加味素，讓所有人吃得健康安心。



13:00-13:40 大甲芋圓D I Y

蒸熟的大甲芋頭，趁熱搗成泥，加入地瓜粉，趁熱揉成麵糰，揉成一顆顆圓圓滿滿的大甲芋圓。

13:40-15:00 開心農夫~下田蔬菜採收趣

農場裡的蔬菜,都是農場阿伯從種子開始栽培照顧,除草,施肥到成熟,邀請您和我們一起來分享採收的喜悅。

15:00-16:00 開窯啦~享受控窯美食

享用控窯美食，有香甜地瓜、雞蛋及令人垂涎三尺的土窯雞及自己親手做的大甲芋圓，甜蜜在心裡！！

16:00~快樂返家

垂坤食品伴手禮採購

各位零食控準備買起來啦~飽受許多觀光客和在地居民的喜愛，主打健康的肉鬆和肉干製品，還有超過300多款的零食餅乾，通通最低只要50元起銅板價，同時入選2018年台中市好禮，讓人忍不住手滑買起來！

早：贈送

午餐：鄉村午餐 點心：控窯食材+大甲芋圓點心

新竹北埔老時代休閒農庄與親子溯溪體驗

行程內容

台中榮總出發 → 新竹。老時代休閒農庄~初階親子溯溪體驗—午餐 BBQ→
客家擂茶 DIY+客家麻糬 DIY→北埔老街→回程



老時代休閒農庄~初階親子溯溪體驗(活動年齡為 6-60 歲)。溯溪體驗為夏季 6 月初~9 月底限定活動老時代背靠大坪溪，夏天最著名的活動就是溯溪了。不管是大朋友小朋友都能愉快參加的溯溪活動，我們提供完整的裝備以及專業的溯溪教練，讓您可以安心在炎炎夏日來場刺激有趣的溯溪體驗。(如遇雨天取消更改(水晶彈定靶射擊)

老時代休閒農庄在新竹北埔，是蠻多學校戶外教學的地點，場地還蠻大的，有不少活動可以玩，有多樣套裝行程，可自由參觀或參加任一套裝活動，若是人多的話一起玩更好玩。

小朋友可以玩小魚兒腳底按摩、棒球九宮格、奶瓶餵魚、走吊橋、參觀生態園區、漆彈射擊、還有溯溪活動等，至於 DIY 的活動也很多，像是擂茶、鬆餅、泡菜及米苔目、糖葫蘆 DIY 等，



北埔老街新竹的北埔老街短短 200 公尺就有多達七座古蹟，擁有全台古蹟密集度最高的街道，最不能錯過的就是道地的客家美食，然而也因為濃濃的客家風情，北埔老街除了客家美食外，還有許多特色店家，如擂茶，傳統手工藝品，與古色古香的古蹟等，非常適合假日全家人來走走

早：贈送 午：烤肉套餐 3500/桌 晚：X

台北軍艦岩親山步道、觀音山蓄水池

行程內容

台中榮總出發 → 【軍艦岩親山步道】 → 午餐 → 【自來水博物館~觀音山蓄水池~地下水宮殿】 → 【手信坊創意和菓子文化館】 → 【返程快樂賦歸】



軍艦岩親山步道~眺望台北市景: 是 2000 多萬年前沉積的古老地層，也是大屯山系之一，整頓後保留了老樹及獨特地形，登上岩頂能 360 度俯瞰台北城市及山巒，是條景觀優美、視野遼闊的輕量級台北步道。海拔 185.6 公尺，登山步道約 3 公里長，而陽明交通大學登山口到軍艦岩只是步道中的一小段，大約 550 公尺，雖然路程不長，但幾乎都是上坡的階梯，走走停停也要半小時左右。雖然一直往上爬，但石階間的高低落差不會太大，走起來算平緩，非常適合老少閒宜，加上軍艦岩特殊的地形，也成為著名的網紅 IG 打卡景點了。(如遇大雨更改北投圖書館)



自來水博物館~觀音山蓄水池: 觀音山蓄水池為「臺北水道水源地」市定古蹟建築群之一，是超過百年歷史的蓄水池，功能為貯存經淨化處理後可飲用之清水，本設施自民國 66 年配合新式淨水場完工後功成身退，後因疫情期間為振興國內旅遊於 108 年重新開放後成為臺北市的探索新秘境，因建築特色使蓄水池又名「地下水宮殿」，邀請您一起到百年古蹟秘境尋幽訪勝。(如遇大雨更改園區導覽)



手信坊創意和菓子文化館: 三叔公食品創辦人陳世洋先生以承襲傳統並開創未來的理念，於 2003 年成立「手信坊」品牌，為商品再創新風貌。多年來不斷往返日本向和菓子名師勝田安一拜師學藝，以不斷的創意及美感來研發製作，並豐富和果子口感及味覺層次，努力讓每項產品不只乍見令人驚豔，入口更要回味無窮。手信坊在傳承與創新之間不斷地成長及蛻變，於 2009 年投入觀光工廠轉型，開放麻糬和糕點製程供遊客參觀，讓消費者可以近距離接觸製作過程。手信坊創意和菓子文化館提供導覽解說，讓遊客了解細膩的東瀛文化及體驗親手製作和菓子的樂趣。文化館以鳥居、招財貓、石刻人偶、和菓子娃娃營造的日式街道迎接旅客到來，讓人彷彿置身在日本京都的錯覺中。

早：贈送 午：中式合菜 4400/桌 晚：X

桃園東眼山森林遊樂區、大溪老街

行程內容

台中榮總出發 → **【東眼山森林遊樂區】** → 午餐 → **【大溪中庄吊橋】** → **【大溪老街巡禮】** → **【返程快樂賦歸】**



東眼山森林遊樂區: 遊玩東眼山最精華的方式，就是走在自導式的遊園步道，步道含支線全長約 4 公里，若是由此前往東眼山主峰三角點，全程約 1.6 公里，除了可依循林務局所贈送的導覽摺頁介紹，也可以自行依指標前往。步道設置有多個圖文並茂的解說站牌，沿著枕木步道拾階而上，全程只需約 60 分鐘就可以登頂，沿途動植物生態豐富，讓人沈醉在大自然景觀與芬多精 SPA 的樂趣中；抵達海拔標高 1212 公尺的步道最高處又是另一番風情，從

觀景平台遠眺，四周群山環繞，令人心曠神怡，在天氣晴朗時甚至可以遠眺大台北盆地；在觀景台上，不時有雲霧飄來，與綠色山巒交織出絕美風景。

而位於餐廳後方的知性步道，全線林相茂密，偶有小溪流經，林業文化與機具的展示也是知性步道最吸引人的特色，在此能同時感受自然芬多精與歷史文化的洗禮。的花香撲鼻而來，稍解行進的辛勞。



大溪中庄吊橋: 桃園大溪中庄吊橋，全長 419 公尺，寬度 2.5 公尺，全程為無障礙步道，只提供行人以及自行車通行，為全台灣最長的懸索式吊橋，主要串連大漢溪，西岸為中庄調整池，東岸為山豬湖生態親水園區，大幅縮短左右兩岸的交通時間，讓大家一次遊玩兩岸景點。



大溪老街: 大溪是桃園最早發展的地方，透過大漢溪小帆船行駛淡水河，與大陸貿易興盛，造就了許多商號與商賈。日治大正時代流行巴洛克建築風格，和平路、中山路等老街，各商號融合巴洛克式繁飾主義和閩南傳統裝飾圖案，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成一種大溪專有的特色。和平老街因為開發較晚，老屋的保存狀況也較好，街上特色商店林立，十分熱鬧。

大溪老街週邊有大溪橋、李騰芳古宅、寺廟古蹟、武德殿文化古蹟及大溪木藝生態博物館等知名景點，當然更要品嚐老街上傳統的台灣古早味小吃、體驗台灣童玩，尤其是大溪豆干、月光餅、花生糖、豆花、碗粿、湯圓等，都是不容錯過的台灣道地美食！絕對是來到桃園，感受道地台灣味必去的景點之一！

早：贈送 午：中式合菜 4400/桌 晚：X

南投九九峰步道、毓繡美術館、光復新村

行程內容

台中榮總出發→九九峰步道→午餐 → 毓繡美術館(含導覽)→光復新村→回程



九九峰步道九九峰，又稱「九九尖山」、「火炎山」，由99座尖銳的獨立山峰所組成的，遠遠望去像是跳躍的火焰而得名，特殊的地質景觀，與三義火炎山、六龜十八羅漢山並稱為「台灣三大火炎山地形」，亦為草屯第一名景。

步道有北端、南端二個入口，南端是木棧道，北端是水泥產業道路，可環繞一圈。步道隨著稜線蜿蜒而上，沿途有高大樹林夾道，山頂開闊處可遠眺霧峰、草屯、雙冬、平林等地，以及烏溪風光、國道六號穿流的車潮，山頂的涼亭是最佳展望點，可以欣賞整個「九九峰自然保留區」，峰峰相連的景色，令人嘆為觀止。



毓繡美術館(含導覽)是目前全世界第一間以「當代寫實藝術」為定位的私人美術館，由企業家侯英萁先生、葉毓繡女士賢伉儷出資興建。希望透過展覽、典藏、研究、教學、駐村等方式，提升台灣藝術創作水準及美感教育，更期望能將台灣年輕藝術家推向國際。為提供優質的美術館經驗，本館採預約參觀制，以限額的參觀人數，維持館內觀展品質，俾使觀眾能在舒適的空間裡，悠然穿行，享受藝術之美，化眼目的驚豔歡欣為生命中獨特而美好的記憶。

(需兩周前預訂/如預約不到更改亞洲大學附屬現代美術館)



光復新村光復新村經過社區活化再利用，再度給予當初的光復新村新的生命，並經由70位充滿理想的店主組成的小聚落青年夢想地，搖身一變成了文創藝術的眷村，可以在街道巷弄找到各種不同的裝置藝術，文創小店，假日市集，讓光復新村再次帶著大家探索光陰足跡。

早：贈送 午：中式合菜 4400/桌 晚：X