

用生命影響生命的一場告別 文／臺中榮總緩和療護病房護理長 陳孟君

「漫步人生路終須一別」，這是分號不是句點。一場溫馨感動的生前告別式讓我們看見，生離死別的傷痛中更充滿著暖心與愛意。她用生命教導我們：好好珍惜目前所擁有的；好好向愛你的家人、朋友勇敢的說出你多愛他們、多捨不得他們。

耳順之年的陳女士是一位基督徒，虔誠的信仰帶給她很大的安定；雖然在2012年就診斷大腸癌，期間關關難過關關過的經歷了手術、化療、放射線治療等10年的抗癌歷程，直到2023年因肝臟、骨頭、腎臟等多處轉移，陳女士與家人討論後決定選擇緩和性照護並入住安寧病房，這段時間安寧醫護團隊採取最積極的症狀控制、舒適護理以及心理靈性照顧。

護理人員評估陳女士的疼痛困擾已獲得改善，但病情進展生理狀況日漸虛弱，她向護理人員提到「生病真是太折磨人了，光是肚子我就開刀了七次，但我很感恩家人及姊妹給我的支持和照顧，我好愛他們！我如果死了他們一定無法接受也會很傷心，但其實我不害怕，因為我知道終有一天我會和他們在天家相見的。」陳女士提出希望能與所愛的家人朋友互相道別的靈性需求一直深藏心中，因此在與病人及家屬討論後，開始著手在5月27日舉行「感恩告別」儀式。

當天下午，近40位親友來和陳女士說話、擁抱，過程中陳女士也向大家

說：「我的身體狀況越來越不好，或許很快就會離開你們，今天就是我和大家的告別，因為你們曾經出現在我生命中，讓我覺得我這一生很幸福，我死後你們不要傷心、不要哭，我會墓葬在陽明山，若你們想我就到陽明山來賞花。」此時，在場所有親友都已紅了眼眶，這是需要多大的勇氣和周邊的人說出「以後要好好照顧你自己」是很不容易的，這是用生命影響生命的一個午後。

印度詩人泰戈爾充滿智慧的《用生命影響生命》：「把自己活成一道光，因為你不知道，誰會藉著你的光，走出了黑暗。請保持心中的善良，因為你不知道，誰會藉著你的善良，走出了絕望。請保持你心中的信仰，因為你不知道，誰會藉著你的信仰，走出了迷茫。請相信自己的力量，因為你不知道，誰會因為相信你，開始相信了自己。」陳女士用暖暖心意掩蓋生理病痛的那一面與摯親好友彼此深切的回饋、感恩以及好好說再見，我們見證了活在當下的勇氣以及期望家人能好好活在未來的實踐。

