

## 親親寶貝 回娘家 2018 臺中榮民總醫院早產兒回娘家

【記者 玉女 台中 報導】

臺中榮民總醫院一年約照顧 300 名早產兒，其中出生體重在 1500 公克以下的「極低體重早產兒」約 60-80 名左右，早產兒照護團隊瞭解爸爸媽媽們照護早產兒的辛勞及無助，並深刻體會持續的追蹤與評估，對即時掌握早產兒發展的重要性，因此，每年都會辦理多場相關的病友活動，陪伴早產兒家庭走過成長的喜樂與艱難。多年來，早產兒照護團隊有緣見證小寶貝們堅毅的生命力，深知在陪伴早產寶寶成長



過程中是充滿喜悅與辛勞的，因為提早出生，雖然目前存活率大幅提升，但存在高比例相關併發症，如早產兒視網膜病變、慢性肺病或是不同程度身心殘障。

藉由回娘家活動，希望給與爸媽最直接的鼓勵，感受醫療團隊相伴而行的關懷與支持；並讓爸媽增進照顧寶貝的知能，即時掌握寶貝們發展關鍵；更重要的是，提供早產兒家庭彼此尋找照顧經驗分享與支持的機會，強化守護孩子健康的信念與能力。今年我們醫療團隊特別結合臺中市私立惠康社會福利基金會，於臺中市后里區沙發后花園安排綠地闖關、寶貝發展評估、生態導覽，讓寶貝們接觸大自然，親子共同手作 DIY 和控窯活動，讓早產兒家庭齊聚同樂。

會場並設有「闔家歡樂照」的空間，讓全家幸福入鏡。而參與的家長們也能夠利用這次活動的機會，互相分享與支持，在成長的路上彼此鼓勵。臺中榮總早產兒團隊也將一路「愛」「陪伴」相隨。

### 個案說明-1：小毅、小韻 兄弟

小毅、小韻媽媽突然在懷孕 25 周時發現有破水的狀況，到醫院努力安胎，但仍在一星期後，子宮收縮不斷，接受緊急剖腹產，小毅、小韻兄弟出生周數為 26+2 周，體重僅 910 與 870 公克整，哥哥小毅出生後有第二到三度呼吸窘破症候群，開放性動脈導管接受手術治療，與第二度早產兒視網膜病變等情形，也反覆出現餵食不耐；弟弟小韻則是有第四度呼吸窘破症候群，與開放性動脈導管合併心臟衰竭接受手術治療。兩位寶貝在臺中榮總新生兒科、小兒復健科、小兒心臟外科與小兒眼科團隊的細心照護之下，逐漸長大脫離呼吸器而未出現嚴重併發症，並在約校正周數 38 周大時順利出院，享受家庭溫暖的懷抱，出院後復健老師追蹤的發展狀況也一切正常。

### 個案說明-2：王小弟弟

王小弟弟的爸媽很喜歡與孩子相處，成功懷孕後突然在 26 周時發現有大量破水的情形，在醫院安胎，仍在一星期內，接受緊急剖腹產，王小弟弟出生周數為 27+2 周，體重 1150 公克整，出生後有第四度呼吸窘破症候群與肺間質氣腫，使用過呼吸器支持；也反覆出現餵食不耐的狀況，爸爸媽媽每日不間斷的照護訪視，天助持續努力長大。在臺中榮總新生兒團隊與小兒復健科的照護之下，逐漸長大脫離呼吸器而未出現嚴重併發症，並在約校正周數 38 周大時順利出院，享受家庭溫暖的懷抱，出院後復健老師追蹤的發展狀況也一切正常。

