

臺中榮總精神部團隊前進諾魯 愛無國界提供身心靈全人醫療



文／臺中榮總精神部研究醫師 劉柏伸

精神部 劉柏伸 醫師



【主治專長】

一般與老年精神疾患(身心不適)、失智症、妄想、睡眠障礙(失眠)、憂鬱症、焦慮症

【門診時間】

週三上午／週四上午(高齡失智整合門診)

臺中榮民總醫院(下稱中榮)醫療團隊再次展現卓越，於今年9月16日至10月1日期間前往邦交國家諾魯(Nauru)展開醫療援助工作。此次除提供內外科疾病之診療協助，中榮精神部亦前往照顧友邦人民之心靈健康，與當地醫護一同促進當地居民之精神健康品質。

▶ 身心健康的全球挑戰

身心健康問題是全球性的挑戰，從預防期、疾病發作期到復健期，從兒少到老年，從醫療面到社會安全層面，一個社會的身心健康需要全方面的資源投入。然而，在許多國家精神健康照護仍停留在萌芽階段，醫療資源匱乏、專業醫療人員短缺、人民認知不足等都是常



1. 精神部劉柏伸醫師、許敏雅護理師於諾魯國家醫院(Republic of Nauru Hospital; 簡稱 RON Hospital)外與兩位當地精神科護理師居家訪視前合影(左二: Myreena Harris Ika、左三: Sikinala Denitage)。
2. 精神科醫療團隊於矯治中心探視病人後與管理員合影(左二: Myreena Harris Ika、左三: Sikinala Denitage、左四: 矯正中心管理員)。
3. 居家訪視，精神部劉柏伸醫師於病人家中，協助病人做藥物副作用評估。

見的議題，在我們南太平洋的友邦諾魯亦是如此。

精神專科醫師短缺、尚待發展的精神醫療系統與復健系統、精神疾病概念的衛生教育缺乏等，是這個友邦島國面對的諸多考驗之一，也因此，臺中榮總精神部專科團隊自願前往該國，為當地居民提供關鍵性的精神健康支援。

▶▶ 精神專科醫療協助

中榮精神部團隊於 9 月 16 日至 10 月 1 日在南太平洋的邦交國家諾魯（Nauru）展開工作，於當地提供精神健康醫療服務，由中榮精神部劉柏伸醫師及護理部許敏雅護理師，協同當地精神護理師為門診、居家訪視以及矯治中心隔離區等慢性病人及其家屬，提供精神診斷評估、藥物調整、風險評估及衛生教育等服務。

訪問期間醫療團隊除了提供短缺之藥品協助及藥物諮詢建議，亦進入社區提供連續性的醫療支持，直接至病友家

中進行問診，讓病友不必擔心外部眼光仍能取得需要之協助及治療資源；團隊亦舉辦思覺失調症之疾病衛教講座邀請病人家屬、照護人員等參加，為疾病污名扭轉做努力。

▶▶ 為未來更全面的精神健康醫療交流做準備

此次除了為諾魯居民提供了短缺的精神專科醫療服務外，中榮團隊亦拜會諾魯衛生部長 Mr. Timothy Ika、諾魯醫院院長 Ms. Susana Nakalevu 及醫療團隊，就當地長期精神健康資源之發展進行討論與建議。

中榮醫療團多年持續耕耘，在臺灣諾魯大使館林鼎翔大使、臺灣諾魯農技團團長楊永郎和同仁的協助下，團隊秉持 Health for All 的理念為需要的世界人民做出貢獻，同時持續為強化臺諾兩國在醫療領域的友好關係盡一份力；期待未來繼續深入合作，為地球村居民的身心靈健康問題提供最佳解決方案。🌿



4. 護理部許敏雅護理師於居家訪視車上，協助病人施打精神藥物長效針劑。
5. 於 RON Hospital 精神科診間衛教病人家屬藥物 Risperidone 水劑使用方法。
6. 精神部劉柏伸醫師於 RON Hospital 檢討會議上報告。