

中榮癌症病友會

- 癌友支持性生命講座

109/7/4、109/10/31

文 / 臺中榮總癌症防治中心護理師 沈婷鈺

「罹病後就一直陷入焦慮、難過中，有沒有人可以拉我一把…」當病人罹癌後，大多面臨震驚、恐懼、憤怒及否認等強烈性的負面情緒。

因此癌症防治中心、惠康基金會及社團法人台中市開懷協會合力舉辦兩場「癌友支持性生命講座」。第一場邀請了廣播金鐘獎主持人劉銘，同時他也是位重度小兒麻痺患者。第二場則邀請同為癌友的臺北醫學大學公衛系教授韓柏檉，他自身抗癌12年，經歷了數次復發、而過程中妻子也意外診斷癌症。希望透過兩位生命鬥士的分享、癌友間同理陪伴，獲得支持與幫助，並且透過癌友相互陪伴，進行各項心理支持與服務，讓癌友對疾病的康復更加正向、有信心。

7/4 人生逆轉勝，活出精采絕「輪」-劉銘

劉銘講師分享到在25歲被宣判可能活不到30歲，珍惜的把每一天當成最後一天來過的他，經歷過各種打擊與挑戰，雖然會感到軟弱卻不曾放棄，如今他充實的活到60歲了。劉銘講師跌宕起伏的生命經驗與堅強，克服重重難關後體悟到的

寶貴人生哲理，讓在場的癌友與家屬感動萬分、備受鼓勵。當天共出席153人(病友與家屬)，演講過程中臺下不時有聽眾默默拭淚，有心疼也有感同身受，也有好幾位癌友主動分享自己罹病後的心境。講師帶著大家一起哭、一起笑，再一起振作！

10/31人生轉淚點，走過抗癌12年-韓柏檉

台北醫學大學公共衛生系教授韓柏檉描述罹癌、復發與疾病共處的心路歷程，不時以問答的方式與癌友互動，讓癌友說說自己當時的心情，也與大家說說他是如何轉念。當天共出席91人(病友與家屬)，講者以詼諧的方式分享他一路以來的心情，許多情況聽眾也經歷過，或正處在其中。期待藉由講者的生命歷程，鼓勵癌友戰勝對癌症的恐懼與不安，保持樂觀正面的人生態度，癌症病人與親友的心境調適，共同積極正向對抗癌症。

兩位講師在他們人生逆境中越挫越勇，用正向的人生觀與積極的生命態度去活出精采，用他們的生命經歷鼓勵癌友正向面對癌症，為癌友建立對癌症康復的信心。 