

認識腸病毒 D68 型

★ 臺中榮總兒童醫學中心感染科主治醫師 丁佩如

腸病毒 D68 型與其他腸病毒之比較

	腸病毒 D68 型	其他腸病毒
病原體	腸病毒屬	
傳播情形	糞口、飛沫、接觸傳染	糞口、飛沫、接觸傳染
症狀表現	發燒、流鼻水、咳嗽、 肌肉痠痛 肺炎、腦炎、 肢體麻痺、死亡	手足口病、疱疹性咽峽炎 併發腦炎、心肌炎 肢體麻痺、心肺衰竭 死亡
生物特性	喜於 33°C 培養、對酸不穩定	喜於 37°C 培養、對酸穩定
防治作為	預防方法與防治策略大致相同	
醫療行為	絕大部分無特效藥或疫苗，以支持性療法為主	

疾病管制署 TAIWAN CDC

前言

「醫生，我的小孩會不會是 D68 型，他會不會很嚴重？」近來門診有時會有類似的擔憂詢問。顛覆了以往對腸病毒的認知是在夏季流行，也不以腸病毒常見的臨床症狀如手足口症或咽峽炎表現，卻反而在秋冬一再躍上新聞版面的腸病毒 D68 型到底是何方神聖？

腸病毒 D68 型與其他腸病毒臨床表現不同

腸病毒非單一病毒而是一個大家族，如引起脊髓灰質炎的小兒麻痺病毒、引起疱疹性咽峽炎的克沙奇病毒或 71 型腸病毒都屬於這個大家族，腸病毒最常引起手足口症及咽峽炎，大多預後良好。但少數如腸病毒 71 型引起的重症案例，除了有上述病症，病毒甚至影響到腦部，以頻繁肌抽躍、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快



為前兆，隨即快速進展至心肺衰竭等險境，若無及時救治可能死亡或留下嚴重後遺症，而這樣險惡的腸病毒 71 型重症雖進展快速，畢竟疾病變化仍有跡可循，有方可治，而腸病毒 D68 型走的卻不是這個路線，可引起肢體麻痺或呼吸衰竭等重症但前期的表現更難捉摸，這也是令人憂心之所在。

如何感染腸病毒 D68 型？有何症狀？

腸病毒 D68 型並非新發現的病毒，早在西元 1962 年就在美國加州被分離出，但直到 2014 年在世界多國，尤其是美國，爆發大流行後它才引起世人的重視。D68 型最早被分類為鼻病毒，2002 年以後才歸至腸病毒家族。傳染力高，可透過糞口、飛沫或接觸傳播，它不引起手足口症或咽峽炎，反而是咳嗽、流鼻水、發燒、喉嚨痛、肌肉痛等類似感冒的症狀，所以輕症的 D68 型就症狀上是無法跟感冒做區分的，除非做病毒培養確認，但病毒培養一般需七至十四天，所以無法幫助當下確診是否為腸病毒 D68 型。健康成人若感染 D68 型大多只是感冒症狀，不過少數感染者，尤其是兒童，發生嚴重呼吸道感染比例較高，除了感冒症狀，還併發下呼吸道疾病如支氣管炎、肺炎甚至呼吸衰竭、死亡，若有潛在氣喘、慢性阻塞性肺病等疾病或免疫不全患者（如器官移植病人）風險也較高。另外腸病毒 D68 型也和其他腸病毒一樣可以感染中樞

神經，引起腦炎或脊髓炎，臨床表現以急性無力肢體麻痺（急性無力肢體麻痺是指單肢或多肢突然發生無力性麻痺的症狀）為主，甚至連呼吸肌或負責吞嚥的肌肉也可能受影響，一旦發生此神經學重症通常很難完全恢復。

治療及預防

目前尚無有效抗病毒藥物或疫苗可治療或預防腸病毒 D68 型，治療以支持性療法為主，大多數人感染為輕症預後良好，但若家中孩童感冒後出現喘、呼吸困難或急性肢體無力症狀如突然手舉不起來、步態不穩等變化需儘速就醫。對於 D68 型預防勝於治療，預防方法和其他腸病毒相同：少出入擁擠的公共場所，養成良好個人衛生習慣、勤洗手、注意呼吸道禮節，環境及器物定期清潔消毒。要注意一點是酒精對腸病毒的殺菌效果不佳，所以預防腸病毒洗手要用肥皂或洗手乳濕洗手，不要用乾洗手液，消毒需用漂白水（準備一般喝湯的免洗湯匙跟容量 1250cc 的寶特瓶空瓶，將 5 免洗湯匙的漂白水加入 8 空瓶的冷水即配製成一般消毒適用的 500ppm 濃度漂白水；若是接觸了患童分泌物的物件消毒則需 1000ppm），而不適合碰水的物件消毒可用高溫或紫外光消毒。生病儘量在家休息。另外一件事很容易被忽略：大人雖然沒發病但也可能是病毒的來源。因為大人抵抗力好，可能接觸到病菌只是沒引起疾病，



可是若孩子接觸到大人身上的病菌生病的機會就高了！有遇過從不出門也沒和其他孩子一起玩耍的幼兒得到腸病毒，家人很困擾為何如此還會得到腸病毒，其實原因就在此。建議家中有幼兒的人回家後先洗手更衣再抱孩子，以降低將病菌傳給孩子的風險。

結語

腸病毒 D68 型傳染力強，不引起一般腸病毒症狀反而以感冒症狀表現，好在大多數人感染為輕症會自行康復，但少數重症個案發生嚴重肺炎、呼吸困難或急性無力肢體麻痺等併發症。此病毒目前尚無有效抗病毒藥物，預防遠勝於治療，若落實上述預防方

法，不只腸病毒 D68 型，同時也減低其他感染性疾病罹病機會，保護家人及自身健康就由預防做起！



兒童醫學中心主治醫師 丁佩如

【主治專長】：

一般兒科、兒童感染疾病、兒童預防注射

【門診時間】：

【禮拜三 上午】一般兒科／兒童感熱科

【禮拜四 下午】健兒門診

步驟一

穿戴好防水手套、口罩及圍裙，並保持環境通風。

步驟二

將100cc漂白水倒入10公升清水，完成濃度500ppm「驅疾避凶水」

步驟三

擦拭門把、桌面、家具、玩具等，靜待10分鐘再以清水擦拭一遍，即可趕走腸病毒！

病人的分泌物或排泄物可以用200cc漂白水加10公升清水，調配1000ppm「強效驅疾避凶水」清潔喔！

腸道士的驅疾避凶水

預防腸病毒靠這款

衛生福利部疾病管制署 國 TAIWAN CDC 啟



一起來洗手

腸病毒快走

小浣熊“**泡泡**”最愛乾淨了，牠每天吃東西前都會先把手手洗乾淨，這樣才不會把髒東西吃到肚子裡喔！



記得常常都要



淋濕 小手抹肥皂



搓 搓手心 and 手背
指尖指縫要注意



沖 沖清水洗一洗



捧 水沖淨水龍頭



擦 乾雙手不亂摸

小小病菌遠離我

廣告



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922