

安寧～各種各樣愛的表達

文／臺中榮總 PGY 醫師 劉穎嫻

猶記得初來乍到，胡主任問我這個病房與其他病房有什麼不一樣，他說我不用急著回答這個問題，於是我用了兩個禮拜細細品味，去感受緩和療護病房對於症狀積極處理的真諦。

對我來說，在這個時刻來到安寧病房恰到好處，剛好經歷過血液腫瘤科及婦癌的訓練，會診過數次緩和療護、自以為稍微了解安寧，卻在進到病房的第二天徹底地感受到自己的一無所知，也回想起過去的病人，當時應該再多為他們多做些什麼、少做些什麼。過去以為的安寧，其實只是緩和療護的一隅，那些印象深刻的不再抽血及輸血、減點滴、降低藥物的使用…，原來並不是通則，只是在一些患者上的共通之處，真正的目的其實是促進生活的品質。

在這裡，對於病人的認識是全面的，不僅是他們的身，還有心、社、靈（而這裡的他們不只是病人，也包含家屬）。每天聆聽他們的心聲、了解他們的故事、學習同理心的應用、練習病解及溝通、學習藥物的使用、整理病人生理病理變化及機轉…等等，常常覺得好困難、不知所措。幸好這



裡的住院醫師、護理師、老師、各職類都經驗豐富，是安定人心的靠山。而早上的晨會及平時向護理師討教、學習經驗，和病人及家屬溝通討論，都讓我深深的感受到我們是一個目標一致的團隊，不只是各司其職，還可以互相激發，創造出更好的療護品質。

在這裡遇到的病人及家庭，形形色色，要說對誰別有印象實在很難，因為每位個案都代表獨一無二、無可

替代的存在：有位兒子從小父親離世，長大後毅然回家與母親同住，負起對病人的照顧陪伴，隨著病人年邁，兒子心疼著卻也放不下，看著每次前來探視病人的他緊偎著病人，難以抉擇往生的地點，可以想見他內心的煎熬，深談後，卻可以感受到他對於母親的狀態是有漸漸接受的；有位病人接受多次治療後疾病仍進展而決定安寧，因為感情很好的姊姊曾希望病人繼續治療，後續和姊姊通話中，了解姊姊的不捨與理解患者的不容易，解開彼此的誤會並在姊姊探視後安詳離開；一位妻子看著自尊強烈的丈夫受癌症之苦，剪不斷而改用火燒管路，不吃不喝，妻子事先查找資料，來到病房陪伴患者以最舒服的方式走完最後一程，不僅善待病人，也善待自己。在這個充滿愛的病房，同樣是愛，卻有各種各樣的表達。之於我，可以為他們做些什麼不只是職責，是學習、更是榮幸。

其實，最好的狀態，是讓每一個末期病人在各個角落都可以獲得最好的照顧以及較好的生活品質。可惜的是，在人力、時間、設備等多種限制下，要達到這樣理想的狀態是幾乎不

可能，所以我覺得來到這裡學習是必要的：將緩和療護傳達出去，應用在將來遇到的各個病人、病房，將安寧的觀念普及化，是很重要的。我期許自己可以將這裡所學應用到未來接觸的病人身上，對於病情解釋不再拗口難懂；或是當自己是家屬或成為病人時，可以知道什麼樣的選擇是有意義的，不僅學會何時該努力，也學會何時該放下；更希望將來可以成為緩和療護的一員，付出自己的專業及心力。🏥

