



公費疫苗之外的抉擇

★ 臺中榮總兒童醫學中心主治醫師 丁佩如

「預防勝於治療」是大家都耳熟能詳的概念，放在感染症疾病來說，最有效的預防就是接種疫苗。隨著醫療的進步，越來越多的疫苗被研發出來幫助人們對抗這些威脅健康、甚至是生命安全的疾病，也越來越多的疫苗被納入公費疫苗接種計劃。兒童，特別是嬰兒時期，其免疫系統尚在發展不若成人健全，面對各種的感染性疾病，尤須接種疫苗以增進對疾病的抵抗力。除了例行的常規疫苗，還有數種對健康大有裨益的疫苗未全納入公費疫苗接種計畫，門診時有相關詢問，故在此簡介希望增進大家對它們的了解。

（一）十三價結合型肺炎鏈球菌疫苗（簡稱 PCV-13）：肺炎為嬰兒及兒童十大死因之一，肺炎鏈球菌則為肺炎重要致病因子，此菌除造成肺炎，還能引起膿胸、腦膜炎、菌血症等嚴重疾病甚至是死亡（這些肺炎鏈球菌引起的嚴重疾病統稱侵襲性肺炎鏈球菌感染症 -IPD），因此政府在 2013 年開始將二到五歲幼兒納入 PCV-13 公費施打對象，更在 2015 年將此疫苗納入嬰幼兒常規疫苗，參考加拿大、英國等國施打時程分別在二個月、四個月及滿一歲後共施打三劑，自此

IPD 患童明顯減少，但近兩年五歲以下 IPD 每年仍有約五十例。此一疫苗在當初研發出來時建議兩個月大嬰兒施打次數為四次（除上述三次時程外六個月時尚有一劑），美國全面公費施打四劑，結果顯示比上述三劑打法對 IPD 的保護力約多一成，所以若希望孩子對於肺炎鏈球菌能有更好的抵抗力，或是可以考慮於六個月時額外自費施打一劑十三價肺炎鏈球菌疫苗。

（二）輪狀病毒疫苗：輪狀病毒是兒童腸胃炎常見原因，一年四季皆有案例，尤以冬季最多，會造成嘔吐及頻繁的水瀉，常伴有發燒及腹痛，罕見案例甚至造成神經併發症。嬰幼兒時感染容易因此脫水到需要住院的程度，在就醫不便的地區例如非洲，嬰幼兒在感染後甚至容易因脫水致死亡。在台灣因醫療的便利雖罕有死亡案例，但孩子因感染輪狀病毒導致高燒、腹瀉脫水住院，家人也須輪流陪伴照顧，不只孩子受罪全家人也都辛苦。此疾病已有有效的口服疫苗可預防，市面上有兩家廠牌的口服疫苗，需使用兩劑或三劑，皆對台灣主要流行的輪狀病毒型別具良好保護效果，在寶寶兩個月接受常規疫苗施打時，即可一併口服自費輪狀病毒疫



苗，因此疫苗可用年齡層較窄，建議最晚於四個月大時開始使用。

（三）子宮頸癌疫苗：人類乳突病毒有很多型別，16 及 18 型感染和子宮頸癌具高度相關，6 和 11 型感染會造成尖形濕疣（俗稱菜花），目前市面人類乳突病毒疫苗（俗稱子宮頸癌疫苗）有三種：二價主要防範高致癌力的 16,18 型，故對子宮頸癌有防護力，四價除上述兩型還增加對造成菜花的 6,11 型的保護力（故男性也可施打），而九價則是在四價之外更增加了其他可能致癌的亞型的保護力。

（四）A 型肝炎疫苗：A 型肝炎病毒透過不潔的食物與飲水傳染，或與感染者密切接觸傳染，感染後可能有噁心、嘔吐、疲倦、黃疸等肝

炎症狀，極少數轉變成猛爆性肝炎則可能致死。台灣 2013 年的調查顯示 20 歲以下年齡層不到 10% 具 A 肝抗體，如此在多數人對 A 型肝炎病毒沒有抵抗力的情況下，有爆發 A 型肝炎大流行的可能。若可能前往衛生條件不佳地區或經常外食者可考慮施打 A 肝疫苗增進保護力（筆者收治過中學生感染急性 A 型肝炎，其生活單純，僅於住家、學校、補習班三處往返，究其感染之危險因子為經常外食）。

上述為本院公費疫苗之外的兒童疫苗簡介，希望帮助大家了解以便選擇適合自家情形的疫苗給孩子使用，增進其對疾病之抵抗力以達上醫治未病之成效！



台中榮民總醫院兒童醫學中心非公費型疫苗簡介

疫苗名稱		施打（服用）年齡	接種優點	備註
13 價結 合型肺 炎鏈球 菌疫苗	Prevenar 13 （目前公費接種時程 2 個 月、4 個 月、1 歲以上共三劑，6 個 月為自費施打）	出生 2 個月 4 個月 6 個月（自費） 1 歲以上	減少因肺炎鏈（雙）球菌感染引起的 腦膜炎、菌血症及肺炎的危險性。 幼兒用結合型肺炎鏈球菌疫苗。	出生後共四劑 總劑數因接種年紀而有所不同 肌肉注射
口服 輪狀病 毒疫苗	Rotateq （共需三劑）	出生 2 個月， 4 個月,6 個月	口服 3 劑可有效預防輪狀病毒所引起 的嚴重腹瀉。	口服共三劑，8 個月前完成 （每劑間隔 4 週以上）
	Rotarix （共需兩劑）	出生 2 個月， 4 個月	口服 2 劑可有效預防輪狀病毒所引起 的嚴重腹瀉。	口服共二劑，6 個月前完成 （每劑間隔 4 週以上）
A 型肝炎疫苗 Havrix 720（孩童 劑型 1-18 歲）（106 年後出生孩 童為公費接種）		出生 1 歲以上 6 個月後第二劑	預防 A 型肝炎的感染。	共二劑 肌肉注射
子宮頸 癌疫苗	Gardasil 4* HP vaccine（四價人類乳 突病毒疫苗）	9 歲 -26 歲男女皆可 接種，共 3 劑 0, 2, 6 個月	為四價子宮頸癌疫苗，有效預防乳突 病毒感染所引起的子宮頸癌與乳突病 毒感染造成的菜花。	肌肉注射，共三劑 9-13 歲女孩可採 2 劑打法 （0,6-12 個月）
	Gardasil 9* HP vaccine（九價人類乳 突病毒疫苗）	9 歲 -26 歲男女皆可 接種，共 3 劑 0, 2, 6 個月	為九價子宮頸癌疫苗，有效預防乳突 病毒感染所引起的子宮頸癌與乳突病 毒感染造成的菜花。	肌肉注射，共三劑 9-14 歲可採 2 劑打法 （0,6-12 個月）
	Cervarix HP （人類乳突病毒第 16/18 型疫苗）	9 歲 -25 歲女性共 3 劑 0，1，6 個月	為二價子宮頸癌疫苗，有效預防乳突 病毒感染所引起的子宮頸癌。	肌肉注射，共三劑 9-14 歲可採 2 劑打法