



Lung 你放心，中榮肺癌病友會

★ 臺中榮總癌症防治中心・胸內腫瘤個管師 紀佩君



「咳咳咳…(血絲痰)」咳嗽聲打破寧靜的夜晚，一場「肺癌風暴」正悄悄的來臨了…

「怎麼會是我?為什麼是我?不可能，我是家庭主婦不抽菸不喝酒也不熬夜(哭泣)……」，病房中一名56歲陳小姐，初診斷肺腺癌第三期，罹癌後情緒陷入憂鬱久久無法接受，一旁的家人不知所措，突如其來的癌風暴攪亂了一整個家庭，類似的景象幾乎天天在門診及病房中不斷的重複上演著，肺癌屬於一種高度惡性、疾病發展快且低治癒率的癌症，2019年衛生福利部公佈國人十大死因，癌症連續數年為十大死因之首，因癌症死亡人數

為50232人，其中氣管、支氣管和肺癌死亡人數為9701人為癌症死因之首已連續40年，臺中榮民總醫院每年新診斷肺癌約有600人，疾病初診斷的不熟悉感到恐慌害怕，在診斷治療過程中各項侵入性療程，更是焦慮和痛苦，故臺中榮民總醫院積極關懷癌症議題，透過許多不同形式的訊息與活動與民眾溝通，此次舉辦「Lung～你放心」肺癌病友會活動，讓病友及家屬們能夠有個相聚的場合，彼此互相交流、分享心路歷程、照顧心得及治療上的經驗，藉此增加與他人的互動，帶給彼此信心與希望，也藉由團隊各方面的專業互動交流對話，以增進其醫病關係更加親近，讓病人了解



正確的疾病治療及照護、從旁協助其不斷自我調適，以減少癌症所帶來的各種不適應感，形成良好支持網絡。2020年癌症防治中心及胸腔內科與惠康基金會一同合作安排專業醫療團隊說明，替病友澄清與建立正確的「肺癌診斷及治療」、「肺癌放射線治療」與「中醫輔助」治療觀念，傳遞正確觀念，降低對於疾病未知的恐懼與消極，增加其對於治療副作用處理能力，減少因副作用導致的嚴重併發症，以增進病友疾病適應與治療後之自我照護能力。

臺中榮民總醫院有強大的肺癌團隊，其中包含專科醫師、癌症防治中心腫瘤個案管理師、營養師、心理諮商師、安寧共照護理師和社工師等成員，分別在病人初診斷及接受治療前、中、後，協助病人及家屬面對各種困難及壓力，並提供諮詢的方式及管道，以提供更完整有效率並具個別性的治療照護，努力為癌症病友建構友善支持的治療環境，持續提升肺癌病人的醫療服務品質，讓我們一起來了解癌症，對抗癌症。🏥

