

愛，讓我們疫起回家

文／臺中榮總安寧共照個管師 林蓮馨

阿文哥40出頭歲，未婚，是肝癌末期病人。回想起與阿文哥的初見面，侃侃而談的他向我訴說著這些年來接受癌症治療的辛苦過程，感嘆最終效果還是不如自己預期。由於近期嚴峻的疫情關係導致家人無法到院探視，感覺自己好不孝竟讓年邁父母在家擔心著，說到這邊，始終抱持樂觀的阿文哥不禁落下了男兒淚，而在一旁傾聽他述說的自己也溼了眼眶。

我在病床旁詳細地與阿文哥討論著後續可能面臨的疾病變化，例如：疼痛、高黃疸、高血氨、意識狀態改變、肝昏迷、腫瘤出血等情況，了解阿文哥對醫療急救措施的想法，與其分享安寧療護的理念，討論如果回家可安排安寧居家團隊家訪，持續協助藥物症狀控制、腹水處理，並且教導家人居家照顧技巧，促進在家舒適度的目的。當我們共同在為回家而準備的過程中，阿文哥因為大吐血緊急放置氣管內管轉到加護病房去了。疫情期間醫院落實分艙分流的政策，蓮馨交班由另一位負責探視加護病房的安寧共照個管師持續關心共同照護阿文哥，同時蓮馨也打電話與阿文

哥父母討論疾病現況，告知團隊仍持續照顧，減輕阿文哥的受苦，鼓勵家人可以透過視訊、錄音錄影播放，傳達對阿文哥的愛與關懷。

經過好幾天的努力，阿文哥醒過來了，氣管內管順利移除後也轉至一般病房，當蓮馨再度探視文哥時，他一邊落淚一邊訴說著：「知道自己時間已經不多，如果再遇到出血、狀況不好的情況時也不要再接受急救措施了，只希望把握剩下的時間能回家好好陪在家人的身邊，但自己又好害怕家人會因為不知道怎麼照顧而不敢讓他回家。」當下感受到了文哥渴望返家有家人相伴，但又擔憂增加家人困擾的矛盾、無助心情。身為護理師與個管師的我，正是病人的最佳代言人，我鼓起勇氣撥打電話給文哥父母，仔細訴說著文哥病情現況、討論餘生期待，希望能將阿文哥對家人的愛真實的傳遞給他們，原本照顧的看護也調整為文哥媽陪伴於側。幾天後文哥意識不清了，人有些煩躁，而唯一聽得清楚的話語就是”我想回家”。心裡焦急的我想著，再不回去恐怕就真的來不及了，為了不要有遺憾、為了文哥的愛，

我要再試著勇敢一次。這次我成功了，回家後銜接安寧居家團隊服務，儘管病況不佳，家人也能放心照顧，幾天後文哥在家人相伴下平靜往生。

疫情期間大家的生活都起了很大的變化，很多事物也都因此停擺，但疾病仍持續進展、病人依舊承受病痛所苦，

安寧團隊提供一條龍服務(安寧共照、安寧病房、安寧居家)更是不間斷。而愛是全世界的共通語言，正是因為愛讓我們疫起為回家而努力，我想這時阿文哥如果在身旁，應該會給我一個笑容還有比讚吧！

