



中榮癌症病友會 - 那些年我們一起追的劇

★ 臺中榮總癌症防治中心護理師 沈婷鈺



「醫生說我要做化療，這樣我還能去上班嗎？還可以去運動嗎？治療的疲憊感有什麼方式可以解決？我要怎麼做才能不復發？」。癌症防治中心在服務病友時，發現病友在診斷、治療過程、甚至是追

蹤期，不管在心理或是身體都可能面臨不同的困境，也因為醫療科技的進步，癌症存活期也大幅延長，因此除了癌症的治療外，生活品質的維持也是病友的一大考量。

今年首度舉辦全癌講座病友會-那些年我們一起追的劇，以抗癌新生活為核心，針對病友在治療時常提出的疑問進行課程安排，邀請了傳統醫學科蔡嘉一主任分享「癌症中醫調理」、家庭醫學部李隆軍醫師跟大家聊聊「癌症預防」



以及復健科陳彥文技術主任來說明「癌症復健運動」。

活動一開始，特別邀請乳癌病友林小姐為大家表演她熱愛的肚皮舞，林小姐她說「發現罹癌後，經歷了一連串化療、放療、標靶、手術、抗荷爾蒙藥，在治療期間只要體力可以，我都會去上肚皮舞課，包著頭巾，戴著口罩，穿著短短美美的衣服，盡情跳舞，努力流汗，忘記自己是病人，忘記身體的病痛。」她也鼓勵病友們「相信自己也相信醫師，讓我們一起戰勝癌症」。活動結束後台下聽著分享的癌友，也紛紛回應「深深受到表演的病友鼓舞，好感動！」、「有這樣的活動讓大家可以互相關心，好棒！」。

從而得知舉辦病友會活動除了傳達正確的醫療觀念、讓病友與醫師能有更多溝通時間外，更重要的是藉由病友會活動增加病友間的互動與心情交流，彼此的一聲「加油」與癌症防治中心的陪伴，希望讓病友與家屬了解，雖然抗癌的路顛坡，但一定不是孤身面對。

為了讓癌症病友在治療過程中有詢問的管道，癌症防治中心設有癌症資源中心(位於門診大樓後棟二樓)，由癌症個案管理護理師、營養師及諮商心理師所組成，且有專責護理師駐點，一同協助病友走過抗癌的路。🏥

