

平凡的一天



文 / 臺中榮總實習諮商心理師 廖偉凱

《為了保護個案資訊，以下故事有經過改寫，並模糊細節》

「大哥早安！昨晚生意如何？」

一如往常，在安寧病房的走廊上，這是每天早上我遇見大哥時總會說的一句話。

大哥的太太因為胰臟癌末期而住進安寧病房，現在每天都是昏迷狀態。而大哥不想成為子女的負擔，因此仍舊維持著每天開店的習慣，儘管每晚皆要工作到凌晨，但每到早上八點總是能看見大哥的身影準時出現在太太病房門外的座椅上。

大哥是一個沉默寡言的人，還記得當初聽見大哥講的第一句話是：「下個月就是結婚40周年了，不曉得能不能撐到那一天...」我想，這是在太太生命不斷流逝時，大哥唯一能期盼的微小願望、一種無力的祈求與最後的讓步，想要多替太太做些什麼，卻什麼也都做不到。

過往與太太一起經營小攤販維生，每天一早就忙著備料，直到

晚上十點多才打烊，為的也就是養家餬口，有個安穩的生活，扶養著三名孩子長大成人。好不容易現在孩子也都有人人稱羨與穩定的工作了，夫妻兩人終於可以放下工作享受人生，但是癌症卻如此肆無忌憚地突然闖入生活中，打破大哥與太太未來任何的美好期待與想像。初診斷就是胰臟癌末期。

第一次在外圍病房接觸時，就感受到大哥與太太共同走過人生這一段路的艱辛，談及過往的生活更是對於現狀的諷刺，努力了大半輩子，卻來不及享受人生。對於生命的無常，大哥認為似乎除了坦然面對，再多的埋怨都無法改變，比起抱怨上天的不公，更想把握與太太相處所剩無幾的時光，但無奈的是，幾天之後，太太陷入昏迷，為了不再讓太太承受治療的痛苦，大哥決定將太太轉至安寧病房。每次在安寧病房的走廊上遇見大哥，我都會關心大哥現在的狀態，每一次大哥談話的話題都是對於太太的不捨，「好不容易可以享受人生了，但是卻發生這種事」、「我們都很認真過生活，為什麼會這麼不

幸？」、「我們都沒有做過虧心事，怎麼會發生在太太身上？」許多的疑問都沒有辦法得到解答，感受到大哥對於上天不公的怒火與無力回天的挫折，其中更深刻的情感是沒辦法多為太太做些什麼的無盡自責。

某一日早上八點，不再見到大哥熟悉的身影，慌張的我查詢著病房名單。原來太太在前一晚離開了，選擇大哥不在身邊的時候。或許是不想看見大哥為她傷心，也或許是害怕看見大哥就捨不得離開了吧。離開的那天，距離40周年紀念日僅剩下兩天。依稀記得那日的太

陽如常升起，穿透病房內的窗戶，分享給每位病人暖煦的陽光，而從同一個窗戶向外望出，街道上的行人忙碌依舊，過著與往常差異不大的日子，但於此同時，大哥生命中一個重要的人離開了，對他來說，之後的生活有了重大的改變，日子繼續前行，卻多了個必須要去經歷的悲傷。

生離死別，就在每個平凡的一天中發生。而我所能做的，就是陪伴著每個經歷失落的病人與家屬，使其有更多的力量面對這人生中脆弱的時刻。🏥

