



心房顫動同樂會 用心聆聽病人的故事

★ 臺中榮總護理部專科護理師 張馥蘭

★ 臺中榮總心臟電氣生理科主任 謝育整

心房顫動是臨床最常見的心律不整，發生率也隨著年齡增加而上升。心房顫動會使心房無力收縮，無法將血液完全輸出，易在心房內產生血塊，血塊一旦被血液輸送到全身血管，將引起中風或全身性栓塞的嚴重後果。

心臟內科團隊於 109 年 8 月 1 日舉辦「心房顫動病友暨家屬衛教座談會」，活動後希望藉由中榮醫訊刊登，讓大家更認識我們的團隊，也了解本團隊積極為心房顫動病友所做的服務。

活動當天，主辦單位惠康基金會莊李和執行長及協辦單位新慶化學股份有限公司董事長張長寬伉儷均親臨會場，共同響應心房顫動照護推廣活動。

活動開場由謝育整主任主持：「心房顫動 步步驚心」。利用情境式小劇場演出的方式，讓與會病友及家屬在笑聲中，由模擬短劇學習到心房顫動可能造成的高危險

併發症，也了解心房顫動的風險控制及規則服藥與追蹤的重要性。

第二單元由李政鴻醫師主講：「預防中風從心開始、醫療決策你來參與」。

讓病人藉由參與活動獲取正確健康的訊息、理解進而應用，提供病友自我權力與能力的增長，是一種賦予病人對自我疾病參與進而抉擇的權利，也就是由病人來共同決策。

第三單元「病友交流 經驗分享」。由病友來分享每人的感動故事。

第一位病友是陳先生，為典型心房顫動引發血栓造成中風的病友，病情穩定後，進一步接受心房顫動電氣燒灼手術治療，陳先生有感於治療艱辛歷程中家人的用心陪伴與包容，感性分享，讓與會民眾彷彿身歷其境，感同身受，也跟著流下感動的眼淚。主治醫師李政鴻醫師回饋時，期勉陳先生這一路對



抗疾病打擊的努力與堅持，更感謝他願意與活動現場的病友與家屬大方分享他自身經歷。

第二位病友是劉小姐，為突發左腰疼痛，至臺中榮總埔里分院就診，轉至本院檢查發現左側腎動脈阻塞，也就是俗稱的「腎臟中風」，立即接受介入性導管血栓移除手術，迅速恢復腎臟血流，也保住了腎臟的功能。主治醫師鄭諭聰醫師活動當天因另有會議無法親自參與，但也於事前錄製影片，向與會民眾說明疾病處理過程，並感謝劉小姐願意用她親身經歷分享給所有參與者，讓大家提升心房顫動警訊的認識。藉此學習到心房顫動引起栓塞的風險，也強調心房顫動與抗凝血藥物治療的關聯與重要性。

第三位病友是趙先生，典型心房顫動患者，於住院期間突然發生非預期性致命性心律不整，經過急救與低溫治療，成功挽救生命的故事。主治醫師謝育整主任說明，

病人為計畫性進行心房顫動電氣燒灼術治療，而術前的甲狀腺機能亢進的問題，讓治療更為棘手，所幸醫療團隊積極搶救得宜，終究有圓滿的結局，也感謝趙先生與夫人願意現身響應病友活動，交流分享寶貴的治療經驗。

用心聆聽病人故事，身歷其境感同身受

藉病友們訴說自己的故事，讓大家更認識心房顫動。同行相助力量大，正因為聽見別人遭遇的困境與疾病奮鬥的感動，可以告訴同樣接受治療的病友們，你們並不孤單，讓其有更正向的激勵。對於仍在猶疑是否需接受治療的病友們，可藉由活動獲得正向鼓勵。同時，與會的心臟科醫師當場回饋病友分享，更達到有效的雙向交流。

本活動並受到多家媒體採訪與專刊，大愛電視台新聞連結如下。🏥

