

男性性功能障礙

文／臺中榮總傳統醫學科醫師 劉遠鋐

傳統醫學科 劉遠鋐 醫師



【主治專長】

中醫內科：心臟衰竭、男性性功能障礙。
中醫一般科：頭痛、上呼吸道感染、睡眠障礙、關節痛、肩頸痠痛、運動損傷、排便不暢、食慾低下、潮熱盜汗，針刺治療。

【門診時間】

週三下午／週五上午

現在許多人的生活壓力大，房事問題也是一大困擾之一，有些男性患者會因為房事不順而來詢問醫師「醫生，我男性性功能異常是不是敗腎？我想要吃一些補腎陽的中藥協助壯陽。」但一味的補腎壯陽真的適合嗎？

● 西醫看男性性功能障礙

男性性功能的生理過程是複雜的，包含神經、血管循環與男性荷爾蒙等因素調控，另外也會受到局部的解剖構造與心理因素影響。正常男性性功能的過程，從性慾、陰莖勃起、性交、射精，其中任何環節異常就稱為男性性功能障礙。男性性功能障礙又可分為三類：勃起功能障礙（俗稱陽痿）、射精功能障

礙（早泄、延遲性射精、無射精、遺精等）與性慾減退，其中以勃起功能障礙的患者所佔的比率最多。且根據統計結果，隨著病患的年齡增長，造成男性性功能障礙的比率也會逐年增加。

以形成的原因來說，包含：

1. 血管性因素

外傷、高血壓、高血脂、糖尿病、菸品使用。

2. 神經性因素

脊髓損傷、中風、失智退化、巴金森氏症等。

3. 局部結構問題

佩洛尼氏病、陰莖創傷白膜破裂；放療、手術後的結構異常。

4. 荷爾蒙因素

性腺功能低下、高泌乳激素症、甲狀腺機能亢進或減退、腎上腺皮質機能亢進或低下。

5. 藥物因素

抗高血壓藥、抗抑鬱藥、抗精神病藥、抗雄激素藥、違禁物質使用、酒精使用等。

6. 心理性因素

情緒焦慮、關係緊張問題、性冷感、壓力因素；焦慮症、抑鬱症等。

● 中醫看男性性功能障礙：

中醫以臟腑來說，會以腎、肝、心、脾為主。

1. 腎

因為先天稟賦不足、後天房勞過度或久病等因素，造成腎陰虛、腎陽虛或腎精虧損的表現，腎又主二陰，進而影響男性性功能。

2. 肝

因情緒精神壓力，肝鬱氣滯，造成肝經不暢，肝經又過陰器，也影響男性性功能。

3. 心、脾

飲食肥甘厚味，造成脾胃濕熱，濕熱下注陰器；脾失健運，結合心脾氣血虛弱，造成宗筋失濡，兼有血瘀阻絡，影響男性性功能。

中醫診視患者，會根據病人的症狀表現，思考成因，並對應不同的證型診斷與治則，因人而異的給予治療，可以透過內服中藥、針刺治療等來協助改善症狀，除了調整臟腑功能，也可透過刺激經絡的氣血暢通來協助。

最後，建議尋找「性福」的男性朋友，要尋求醫師，配合自己的狀況來調整，而非一味的要求補腎壯陽，或是使用來路不明的藥物、食品等，實非適當之舉。

● 衛教

- 改善生活型態：戒菸戒酒、飲食節制、減重、規律運動等。
- 控制已知慢性疾病或危險因子。
- 注意壓力的釋放，勞逸結合。
- 伴侶關係的和睦調整，建立關懷體貼的信心。

