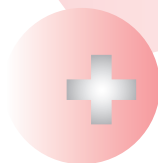


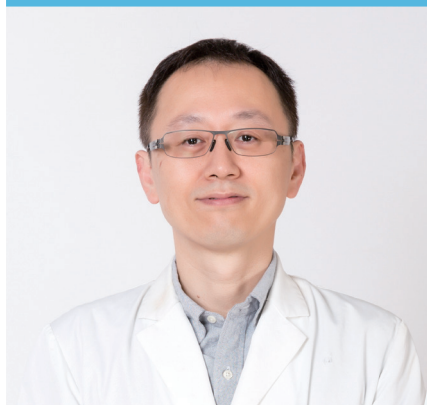
中榮大腸直腸科微創手術新發展 各項照護數據領先全球



文／臺中榮總大腸直腸科主任 蔣鋒帆

大腸直腸科

蔣鋒帆 主任



【主治專長】

肛門疾患（微創雷射痔瘡手術），大腸直腸癌手術，微創手術（腹腔鏡、達文西機器人手術），系統性全身治療（化療、標靶、免疫與精準醫學）

【門診時間】

週二上午，2448 診間

週三上午，2448 診間

儘管疫情依然猖獗，但透過基因研究等技術，疫苗的產生比二十年前加速五倍，也不排除藥劑的誕生。約莫一百年前，光是從抗生素發想到無意間找到青黴素，一直到能正式量產，也花了近二十年，這還沒有包含現今FDA的三段試驗規範所需要的時間。但電腦與資訊處理的介入，讓醫學逐漸將人體的密碼一一打開，這不僅應用在疫苗、藥劑、標靶藥物，還包含手術及術後的恢復，可以說醫療資訊輔助工具已經成為醫師們的參謀兼前鋒，用完整的策略對抗病魔，時代產品共同成就了醫療水準的大躍進。

36歲蔡先生，過去沒有特殊病史，因解血便就醫，在腸鏡檢查發現結腸惡

性腫瘤，腹部 CT 顯示乙狀結腸巨大腫瘤伴轉移性淋巴結腫大，病人正值壯年期，小孩還小（2個小孩，一個小一，一個7個月大），還在為家庭為生活打拼之際，突如其來的噩耗，著實令人招架不住，擔心治療成效、擔心轉移、擔心影響工作。病人在6/19接受了機械手臂手術，術後合併ERAS快速恢復，術後4天即出院，原本一直擔心的問題，還有大手術後的疼痛與恢復，幾乎無感。目前術後也接受了7次的輔助化療，持續進行中。

61歲蔣先生是退役飛官，雖然每年都有做基本的體檢，但今年突然發現肝臟有多發性的腫瘤，經由系列檢查後發現是大腸癌轉移並有部分阻塞，也是接

受了機械手臂手術合併ERAS快速恢復。術後幾乎不痛，目前恢復良好，雖然仍在門診化療中，但平常時都能陪著夫人到處遊山玩水，享受人生。

臺中榮民總醫院秉持著醫學中心的職責，持續追求卓越的醫療、教學及研究，以增進全民的健康。以大腸直腸外科為例，1998年後即開始腹腔鏡大腸直腸手術的發展，是國內微創手術發展的最早、數量最多的醫院。如今更精益求精，進入機器手臂手術的時代，提供民眾更多選擇。

雖然和腹腔鏡手術一樣，機械手臂手術被歸類為微創手術，但二者間卻有明顯差別；傳統腹腔鏡手術儘管較多醫師使用，但往往最大問題就是需靠助手相配合，因為手術時眼睛與手都無法由手術醫師完全自行掌控，造成手術未能達到完美目標。而現在的機器人手術系統本身配置四支可靠且精巧的機械手臂，相較於腹腔鏡系統的加長型夾子與剪刀的組合外，機器手臂更有了關節可靈活轉動，讓醫師能精準切割。而且是由主刀醫師決定要看哪個部位，通過機器手臂將鏡頭穩妥的握住，不似腹腔鏡手術常出現助手“扶鏡”時會晃動，而有主刀醫師“暈船”等缺點。機械手臂有真正的3D影像並且能隨意放大或縮

小，能將淋巴結、血管、神經看得更加清晰，除了能摘除更多淋巴結降低轉移或復發，也可以其精巧避過骨盆與腹內自主神經，讓病患術後能有正常之膀胱、腸道與性功能，恢復期後能有一個完整與自由的新生命，降低手術對生活功能的影響；另外鏡頭標配俗稱“螢火蟲”顯影劑，可以確保血管及血液供應系統是否正常運作；新一代的自動縫合釘可自動偵測組織厚度、自動加壓、自動切割、自動縫合，以確保醫師最關注的Leakage（吻合處滲漏）可以大幅度降至最低。這些進步讓外科醫療水準明顯改觀，協助完成手術目標。

在以往，許多腹腔鏡直腸的手術由於解剖構造的關係，不容易達到理想的切割面，國際上已有共識建議使用機器手臂系統。而新一代系統更將手臂瘦身與加長，讓手術範圍擴大到可以同時執行腹腔與骨盆腔的手術，繼攝護腺癌手術由機器手臂勝出後，大腸直腸機械手臂手術如世界潮流將會更加推廣。而中榮秉承一貫使命，持續導入先進醫療，僅統計這一年半載，從19歲開到91歲，更從35公斤開到148公斤，已成功完成超過120例機器手臂的大腸直腸手術，提供比傳統腹腔鏡手術更優良的成果，相關資料目前已被國際醫學會接受，並進行申請為教學示範醫院。

由於機器人手臂手術系統屬於精準醫療的體現，精準手術後當然恢復過程非常迅速與穩定，尤其特別適合ERAS（怡樂適Enhanced Recovery After Surgery）術後加速康復流程。在積極與麻醉科、營養室、復建科等多團隊合作下，讓手術後跟沒手術一樣，照顧上少有疼痛，沒有鼻胃管、引流管，手術前後當天皆能維持正常進食，尿管與點滴也通常在手術後2天內拔除。台中榮總

大腸直腸外科的這一路組合，跟世界醫療相比，依然領先，依據今年三月的第一名的內視鏡外科雜誌”瑞典ERAS資料庫”來比對，我們病人恢復的成績更好，平均在術後4.77天出院（歐洲平均機器手臂住院天數為7.82天），手術中轉為開腹的比例為0，二次手術比例為1.2%，病人消化道開始蠕動也只需要一天（相對於歐洲三天），且止痛藥用的更少。

接下來的醫療科技只有指數型的加速，不但救治更多病患的生命，也使病人在手術後有個完整的人生。 



▲術後恢復良好的病患出席記者會為醫療團隊加油打氣



▲機器人手臂的手術術後傷口小，恢復快



▲蔣鋒帆主任（左一）於記者會中，說明手術位置

