

愛與你“腸”在 — 中榮腸癌病友會

文／臺中榮總癌症防治中心、大腸直腸外科腫瘤個管師 趙敏惠



在台灣，平均每33.7分鐘就有一名新增的大腸直腸癌患者，大腸直腸癌的發生率逐年增加，目前在十大癌症發生率的排名於男性第一位，女性第二位。而進一步分析大腸直腸癌上升的原因，除了人口老化之外，飲食西化、生活和飲食習慣、基因變異、藥物等，都可能導致癌症的發生。

本院109年大腸直腸癌新診斷個案人數約500人，大腸直腸癌首重預防，

但若發生，手術切除仍可提供七成以上的治癒率，一般而言大腸癌的治療方式有手術、化學治療與放射線治療等，其中化學治療的時間非常長，有的甚至為期一年，每2個星期治療一次，這種密集且漫長的治療方式，無疑對病人的身體、心理都是十分大的挑戰，還有可能因為治療的副作用，導致病人常有腹瀉或其他腸胃不適等情形，此時病人在面臨自己身體的失控常會感到沮喪及憂

鬱，更因此使很多病人對參加長途旅行或重要聚會感到卻步，近而大幅減少與他人互動的機會，故醫療人員的照護及服務即是非常重要的一環節。台中榮總 是中部唯一公立醫學中心，本院大腸癌多專科團隊成員包括主治醫師、專科護理師、腫瘤個案管理護理師、營養師、造口護理師、心理諮商師和社工人員等，團隊人員於治療前、中、後全程提供完善且良好的照護，以減少病友及其家人的困擾、壓力及痛苦。

利用病友會形式當作媒介，使病友得到更多大腸癌治療相關的疾病資訊及知識，促使病人能順利治療並改善治療的副作用，增進日後生活品質；也藉由活動辦理，使病人有更多時間及機會與團隊醫師溝通，進而形成一個完善的醫病互動關係。本次病友會由大腸直腸外科團隊專業人員授課，江梓維醫師及林俊余醫師針對腹腔鏡及新一代達文西機械手臂手術進行介紹，讓病友也能了解手術方式之差別並參與其中；麻醉科張詒婷醫師介紹怡樂適療程，透過術後加速康復小組，做整合照護，縮短禁食時間，搭配多重止痛藥物，減緩術後疼痛、嘔吐等副作用。另外，陳明正醫師及陳志典醫師提供病友及家屬，預防篩檢、居家照護重點以及疾病追蹤等相關知識，提升病友及家屬自我照護能力，降低疾病所帶來副作用影響等問

題，進而維持良好生活品質、提升自我信心及病人滿意度。

透過病友會，讓癌症病人藉由病友會建立交流，使病友之間互相得到鼓勵支持，進而形成專屬於大腸癌病友團體。我們亦希望藉由固定的活動聚會使病友及其家人增進與他人之互動、強化社交能力的機會，使病友家庭產生激勵作用，鼓勵新診斷或復發病人，能更勇敢的抗癌，創造新的生命與希望。🌱

