

03月 門診護理衛教時間表



主 題	日 期	星 期	時 間	地 點	方 式
怎麼做才能減少使用類固醇的副作用	3/5	二	10:30 - 12:00	門診前棟一樓 免疫風濕科候診室	團體演講及討論
你不可忽視的鼻咽癌	3/6	三	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 六樓耳鼻喉科候診室	團體演講及討論
正確就醫與善用醫療資源	3/7	四	13:30 - 14:00	第二醫醫療大樓 一樓小兒科候診室	團體演講及討論
慢性病的威脅 - 尿毒症	3/8	五	09:00 - 09:30	門診大樓前棟 三樓腎臟科候診室	團體演講及討論
糖尿病病人眼底檢查的重要性	3/12	二	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 七樓眼科候診室	團體演講及討論
當「愛」來臨要小心 - 認識愛滋病	3/13	三	10:00 - 10:30	門診大樓後棟 一樓感染科候診室	團體演講及討論
小鹿亂撞的感覺 - 二尖瓣脫垂	3/15	五	09:00 - 09:30	門診大樓前棟 三樓心臟科候診室	團體演講及討論
中藥食補 - 您補對了嗎？	3/18	一	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 六樓中醫科候診室	團體演講及討論
美魔女看過來 - 您更年期了嗎？	3/19	二	10:00 - 10:30	第二醫療大樓 二樓婦產科候診室	團體演講及討論
癌症病人的營養問題及處理	3/20	三	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 五樓腫瘤科候診室	團體演講及討論
龍骨開刀後的照顧 - 脊椎手術病人須知	3/22	五	15:30 - 16:00	門診大樓前棟 二樓骨科候診室	團體演講及討論
第一道保護力 - 常規疫苗	3/26	二	13:30 - 14:00	第二醫醫療大樓 一樓小兒科候診室	團體演講及討論
漫談貧血	3/27	三	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 七樓血液科候診室	團體演講及討論
聞風色變 - 腦中風的預防	3/29	五	10:00 - 10:30	門診大樓前棟 四樓神經內科候診室	團體演講及討論

【純潔的百合花】圖文：吳白露

鳥兒從來不去思考樹枝會不會折斷，因為它相信自己的翅膀。人之所以算命會「迷信」大多源自於自我的不自信。接受自己原本的樣子，比努力扮演另一個人輕鬆多了，人需要信心與活力，最終能陪你走到最後的，其實只有你自己！

看到大家都生活的那麼美好，所以你也只能裝作萬事順遂的樣子，然而事實是大多數人跟你其實是一樣的，從來就沒有人能一直贏到底，不努力，歲月再好也輪不到你。一切都不是理所當然的，任何事物都有好的一面和不好的一面，發揚好的一面，規避惡的一面，才是重點。就像手術刀，用好了能給人類動手術治病，用不好就是殺人的武器；所有的道德，都應該用於律己，而不是律他人，想知道自己是什麼樣子，看看身邊的朋友，大概也就知道了。

藝術家的作用是將舊有的思維模式打碎，向生活中未知的領域去探索，思考的時候要有一定的高度，競爭的時候要意識到廣度，與人相處要有一定的溫度，藝術只是手段，希望過上更好更有意義的生活才是目的，對大多數人來說，如果你能讓他感受到足夠的被愛與被珍惜，他是不怕辛苦的。情感最值錢、生命最珍貴！沒有情，哪裡的知心朋友？沒有命，如何去感受人生？

吳白露油畫〈純潔的百合花〉粗獷的筆觸，簡單的線條，仍表現了婷婷玉立姿容。我們要的是真正的幸福，不是給別人看的那種幸福。

