

醫師！請您救救我的眼

中榮成立全臺第一個眼外傷中心~ 整合團隊之力為患者提供先端醫療照顧



眼外傷中心 張嘉仁 主任



文／臺中榮總眼外傷中心主任 張嘉仁

【主治專長】

內視鏡輔助眼內手術（用於治療嚴重眼外傷及玻璃體視網膜黃斑部疾病）、3D 數位微創玻璃體視網膜手術、微創飛秒雷射白內障手術

【門診時間】

週二下午／週三上午／週四上午，2727 診間

眼外傷是引起失明的重要原因之一，特別是在相對年輕的青壯年。瞬間眼外傷，往往會對患者造成身心和生活質量嚴重影響。眼外傷多種多樣，每一名患者的處理都有其獨特性、複雜性。因此，治療每一個困難或複雜的眼外傷病人時，都需要整合眼科每一領域的專業醫師，並使用各項先進醫療設備。

目前美國、歐洲等國家已有部分醫學中心設立眼外傷中心。臺中榮民總醫院在陳適安院長支持推動下，由眼科部王俊元主任與張嘉仁帶領眼科部各領域的專業醫師共同籌辦「眼外傷中心」，以病人為中心，依據病人的狀況提供周全性評估與處置、專業整合照護與個案管理追蹤。

臺中榮民總醫院是中部地區最重要的眼外傷轉介中心，歷年來已成功處

理多起困難的案例，為許多病人帶來重見光明的希望。本中心透過訂立品質監測指標、定期舉辦醫療品質與個案討論會，檢討改善治療品質、追蹤改善成效以及制定眼外傷標準化的治療流程；透過手術技術訓練工作坊，讓後進醫師學習手術技術，以不斷提升醫療品質。此外，本中心「內視鏡輔助眼內手術」的技術更是為嚴重眼外傷患者帶來一線曙光。嚴重的眼球外傷常因為角膜混濁，以傳統顯微鏡無法看到眼睛視網膜的問題，而不能進行治療，導致永久性的視力喪失。內視鏡系統輔助的使用克服角膜混濁問題，使手術得以順利進行，以挽回患者視力。臺中榮總於 2014 年起發展此項手術技術，是國內第一個具備此項手術技術的醫院，也是至今國內唯一常規執行此類手術的醫院。本團隊結

合先進內視鏡影像，在精確熟練地操作下，至今已執行 101 例手術，統計視網膜貼合率達 90%，此成功率與鄰近先進國家相當，例如：日本。臺中榮總透過眼外傷中心的建立，結合多領域專業團隊，衷心期望並努力的目標是為病人打造個人化醫療，改善生活品質，找回炯炯的神情。

👁️ 案例①

第一名是現年 40 歲家住員林的林姓男子，本身從事脫泡機的研發，在今年 11 月中的某日於工作室中測試脫泡機時，機內的彈簧突然脫落，躲避不及的林先生因而被彈簧彈傷了右眼。強忍心中的不安與害怕，林先生在家人的陪同下，緊急前往中部的某醫學中心進行救治。據林先生所描述，當時經檢查診斷為右眼眼球破裂，雖然有緊急地做了右眼球的修補手術，然而因嚴重的眼外傷，當時醫生研判他右眼的視力無法挽回了，可能僅剩感覺光線的功能。對於這樣的結果，林先生及其家人完全無法接受。經徵詢親友，他們找到了本團隊及我，我們很有耐心並積極手術治療，透過「內視鏡輔助切除玻璃體手術」，給了他人生的希望。林先生已於 12 月初完成內視鏡輔助切除玻璃體手術，目前視力已較手術前恢復，將來仍有持續改善的空間。

👁️ 案例②

一名年紀 20 初頭歲的女學生，一日半夜在房間裡趕工手工藝作業時，因

使用電鑽不慎，頭髮意外被捲入高速轉動的電鑽。當時雖有即時暫停使用，但高速旋轉的電鑽仍戳進女學生的右眼。據女學生所述，當時她嚇得驚慌失措，腦袋一片空白。等她回神過來，感覺右眼一陣疼痛且看不到了。強忍著心中的驚慌與害怕，立刻打給身邊的友人並前來本院急診就診。到院就診時，右眼僅存感覺光線的功能，幾乎失明。在眼科醫師詳細檢查後，診斷為創傷所造成之右眼上眼瞼撕裂傷、眼球破裂、眼內玻璃體出血以及視網膜剝離。經外傷團隊討論治療策略後，當天即做右眼眼皮的縫合、眼球修補與玻璃體切除手術清除眼內積血與視網膜復位。女學生術後視網膜貼合、狀況平穩。而在後續的門診追蹤，發現有次發性白內障與玻璃體混濁，因此做了白內障手術與第二次的玻璃體切除手術。在這前前後後歷經大約一個月的治療期間，女學生的心情有如坐雲霄飛車，從驚慌與害怕到平淡到展顏一笑。目前最近一次眼科檢查，最佳矯正視力已可恢復到 0.9。🏥



▲ 由陳適安院長（右五）主持眼外傷中心揭牌儀式