



新冠病毒造成皮膚相關症狀及疫苗施打可能的反應介紹

文／臺中榮總皮膚科主治醫師 翁毓菁

皮膚科暨醫學美容中心
翁毓菁 醫師



【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光電儀器複合式治療

【門診時間】

皮膚科健保診：

總院：週一全天 / 埔里分院：週三全天

醫學美容自費診：

總院：週二上午、週四全天、週五下午

新冠肺炎打亂了全世界所有人的生活步調，面對這個翻天覆地席捲而來的疫情，皮膚科方面需要注意哪些事項？而新冠肺炎以及施打疫苗後可能的相關的皮膚症狀又有哪些呢？

感染新冠肺炎時，成人皮膚相關症狀

根據英國期刊（BJD）報導指出，有17%的患者在感染肺炎後，第一個症狀是身上出現紅疹，所以今天想跟大家分享有哪六大可疑紅疹，我們並不是要造成民眾們的恐慌，而是想要讓大家提高警覺，如果病人有新冠相關症狀：咳嗽、發燒、味覺喪失、腹瀉… 等及接

觸史，請直接撥打1922，若只是單純出現紅疹並沒有其他症狀或是跟確診者接觸，請不要恐慌，因為新冠肺炎相關的皮膚徵狀皆為「非特異性」，有可能是其他原因的皮膚表現，可以先尋求皮膚科醫師治療，才不會增加急診醫護人員負擔！

成人新冠肺炎相關可疑紅疹：

1. 蕁麻疹：很像蚊子叮咬，曾經得過蕁麻疹的人會反覆發作
2. 凍瘡樣病灶：手指頭、腳趾頭尖端出現類似凍瘡樣的紅紫腫大，通常疾病較輕微

3. 麻疹：最常見，全身佈滿細細小小，密密麻麻的紅點
4. 網狀青斑：通常出現於四肢，青紫色網狀斑，通常疾病較嚴重
5. 小水泡：全身出現多顆小顆的水泡，通常疾病較嚴重
6. 出血點：小小紅紫色的小點點，用力壓不會消退



▲ 圖片引用美國醫學會網頁、英國 covid skin signs 網站

新冠肺炎感染時，小孩皮膚相關症狀

根據醫學研究，孩童比起大人較不容易感染到新冠肺炎，大部分都是呼吸道感染為主，大部分的兒童得病後幾乎都是無症狀或是輕微症狀，多休息可自動痊癒，但是大約會有0.25~3%的孩童患者會在感染後一天到數週的時間出現

以下皮膚症狀，這些病灶會持續3~88天左右，大部分會自主消失 也可給予全身或局部使用類固醇的藥膏治療，並不會有任何的後遺症。

1. 急性蕁麻疹：很像蚊蟲叮咬
2. 凍瘡樣：手指或是腳指頭出現紅紫腫脹
3. 多型性紅斑：許多標靶狀的紅疹通常出現於四肢
4. 網狀青斑：青紫色如網格狀斑紋
5. 玫瑰疹樣：全身佈滿玫瑰色的紅斑或丘疹
6. 全身性紅色斑丘疹樣：全身佈滿紅色丘疹



另外，少數病情比較嚴重的孩童會在發病1-2個月後出現一種「川崎氏症樣病徵」，如臉部水腫、斑丘疹、嘴唇乾裂，手/腳指頭髮炎等，嚴重者還會全身脫皮。除了這些皮膚病徵，可能還會

合併出現心衰竭、神經系統症狀、淋巴球低下、血小板低下等其他症狀，需要注射免疫球蛋白或類固醇治療，目前英國、美國、西班牙、義大利、法國與荷蘭都傳出類似案例，但是比起真正的川崎氏症，此類病童痊癒後心臟較不會有後遺症。



▲圖片引用於：

Pediatrics International, 2020, December 05.
Alhetheli G. Int J Res Dermatol. 2021 Mar;7
(2) :314-320.

新冠肺炎疫苗施打後可能的皮膚症狀

不論是哪種新冠疫苗都有可能發生以下副作用：疲倦、頭痛、肌肉痛、畏寒、關節痛、注射部位疼痛、發燒，記得好好休息、局部冰敷並多喝水就可復原。

原因大多是對其中的PEG（賦形劑）產生過敏，症狀有：

- 1.手臂注射處小紅腫
- 2.全身蕁麻疹
- 3.全身麻疹樣皮膚病灶

4.手臂注射處延遲性大型紅腫

5.肢端紅痛症

若是對照圖上的時間發作，是正常的延遲性過敏反應，不用過於害怕，可以尋求皮膚科醫師開一些口服抗組織胺藥物或是藥膏及冰敷，但是如果注射4小時以內馬上出現蕁麻疹、紅疹、血管神經性水腫等急性嚴重過敏反應者，代表這種疫苗不適合你，無法施打第二劑。

疫苗保護力並非100%，只能降低疾病重症的機率，在台灣尚未解除警戒時，仍應遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離，以降低感染風險。



▲圖片引用於美國皮膚科醫學期刊

和之前相比，我們已經累積了很多經驗，疫苗也正在採購中，不要過度害怕，保持冷靜、努力配合政策，相信一定可以共同度過難關！