

正確使用穿皮貼片

文／臺中榮總藥學部藥師 邱騰逸

一位李太太來電，想問因先生罹癌身體多處疼痛，能不能將止痛的穿皮貼片剪成小片貼在疼痛的地方？答案是「不可以的」，因為穿皮貼片是特殊設計劑型不可分割，其有效成分是經由血液分布到全身，因此不需要哪裡痛貼哪裡。

經常使用於癌症止痛的穿皮貼片，由於其特殊劑型設計，又屬於管制藥品，使用方式和回收規定常令病人與家屬無所適從。因此以下說明如何使用穿皮貼片以及注意事項：

1. 穿皮貼片使用前準備

首先在軀幹或上手臂找一塊無刺激及放射線照射的平整皮膚表面。使用貼片前，先將貼片部位的毛髮剪除（最好是無毛髮生長的區域，勿用刮的方式剃除），並以清水潔淨貼用部位的皮膚，且讓皮膚完全乾燥，但請勿使用肥皂、油、乳液或任何其它會刺激皮膚或改變膚質的物質來清潔或塗抹於皮膚上。

2. 使用穿皮貼片

使用前須檢查貼片的完整性，從密封包裝內取出貼片後，將保護層（離型紙）自貼片移除（小心不要碰到黏著

面），把貼片貼上皮膚，並用手掌用力緊壓30秒，確保整片貼片完全與皮膚接觸，尤其要注意角落部位應緊密黏貼，而貼上貼片或撕下貼片後都只能用清水洗手。

3. 穿皮貼片使用注意事項

穿皮貼片有專屬使用紀錄表，需正確填寫使用日期時間數量及操作人員簽名，貼上及撕下時都要填寫。

穿皮貼片可連續貼足72小時再更新，移除貼片後，新的貼片須貼在與前一片不同的位置。同一部位的皮膚必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片。

穿皮貼片不會受淋浴或游泳影響，但不可暴露於直接外部熱源（例如蒸氣浴、熱水澡、電暖器，電熱毯）。且貼片不能分割、切開或以任何方式破壞。需儲存於陰涼處25℃以下且置於兒童無法觸及處。

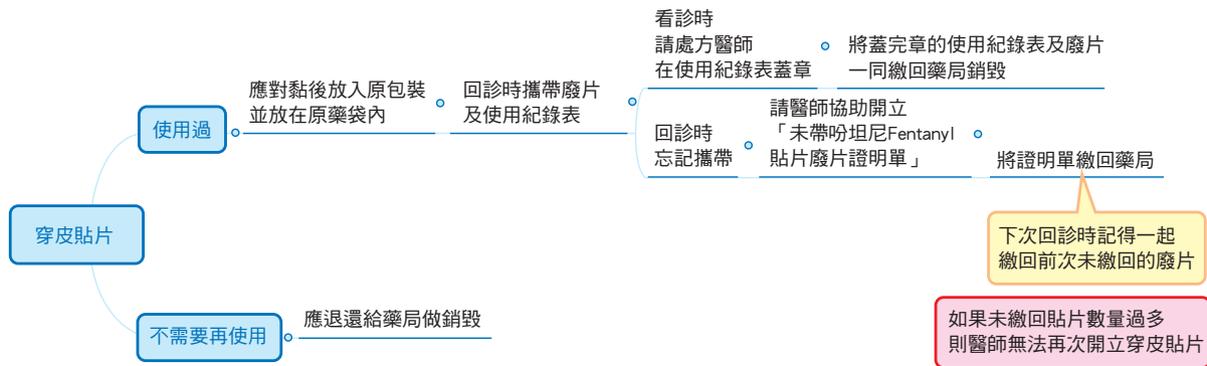
4. 穿皮貼片副作用

若有頭暈、噁心、嘔吐、嗜睡、便秘、多汗、虛弱等情況，請告知醫護人員做協助處理。但若發生心跳不規則、低血壓、呼吸緩慢或呼吸困難、意識不

清時，請立刻將穿皮貼片撕下，並以清水沖洗貼處、擦乾後，立刻通知醫師或送醫。用藥期間請避免開車、操作機械及飲酒。

5. 穿皮貼片回收之注意事項

使用過的穿皮貼片應對黏後放入



▲圖一 穿皮貼片回收流程圖

以上就是如何使用穿皮貼片以及注意事項，若還有疑問歡迎撥打藥物諮詢分機4647。

參考資料

藥品仿單-楊森多瑞喜穿皮貼片劑，吩坦尼穿皮貼片劑，全克痛穿皮貼片劑。

