



中醫眼科新趨勢『眼針』

前言：

56歲的張媽媽是位稱職的家庭主婦，平素沒有特殊用眼的習慣，但最近發現停經後眼睛痠澀感越來越明顯，時常有異物感，去眼科診所就診被告知是乾眼症，醫師開給她淚液滴劑使用，但張媽媽想要徹底解決眼睛痠澀問題便尋求中醫眼科診所求診，而醫師告知她有一個「眼針療法」...

『眼針』是甚麼？

眼針療法是在眼眶周圍甚至是在眼框內針刺治療眼科及全身疾病的一種微針療法，也是針灸的一部分。

醫師會運用特製細軟針，從眼眶周圍的睛明穴、球後穴等直接入針，沿著眼球外肌肉層，深度約達6~8公分，可以改善眼睛的血液循環，活化眼部神經、肌肉。

★ 臺中榮總傳統醫學科醫師 陳有昱

專業醫師施行眼針後，少數病患會出現輕微「黑眼圈」（眼睛周圍皮膚局部瘀血），但僅是刺破微血管的自然現象，數天後瘀血便會消失，並不會造成視力及眼睛的受損。

我適合使用『眼針療法』嗎？

1. 對針灸有恐懼的人，可能會因為過度害怕，出現暈針、不適的狀況；且眼針治療需要耐心跟時間，若是過度恐懼，則不適合用眼針療法。
2. 眼睛有發炎、感染就要避免用眼針治療。若有視網膜剝離等眼底疾病，要先找眼科醫師評估過後再來使用眼針療法。
3. 糖尿病患、心臟病患者接受眼針治療前要接受嚴格評估。若是血糖控制差、或是凝血功能不好，就要特別注意，會容易有熊貓眼（眼周圍的輕微瘀血）。

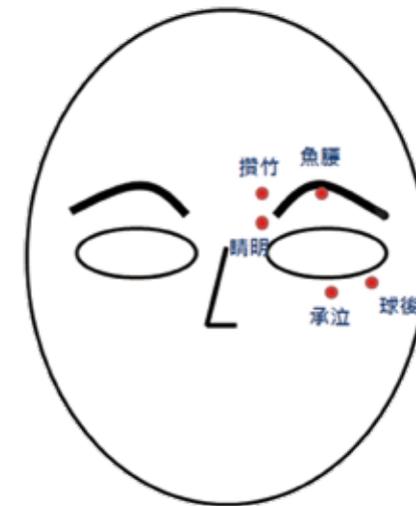
『眼針療法』可以治療哪些疾病？

1. 視神經退化可以透過眼針達到改善的效果，尤其在現代醫學無特別治療的情況下，眼針療法更是民眾就醫的新選擇。
2. 近視。高度近視可以緩解但無法根治，大部份更常使用於小朋友的假性近視的治療。
3. 視網膜眼底疾病。如黃斑部病變或是視網膜血管新生與西醫搭配治療都可以達到控制病情的效果。
4. 乾眼症。透過針灸活絡氣血，疏通經脈原理來有效控制病情進展及治療。

中醫眼科衛教活動

平素可以多熱敷眼睛之外，也可以自己動動手操作「護眼穴位按摩」。

根據下圖中的穴道位置，可以用拇指緊貼穴位，反覆按揉30次，以酸脹為宜。切記不可直接按壓眼球或用力過頭，反而容易受傷哦！🏥



傳統醫學科醫師

陳有昱

【主治專長】

中醫針灸科、中醫眼科、骨關節疼痛、肢體疼痛、運動傷害與表現促進、眼睛疾患針灸治療。

【門診時間】

每週一，上午，2632 診間

每週四，上午，2631 診間

	一	二	三	四	五
早上	●			●	
下午					

