

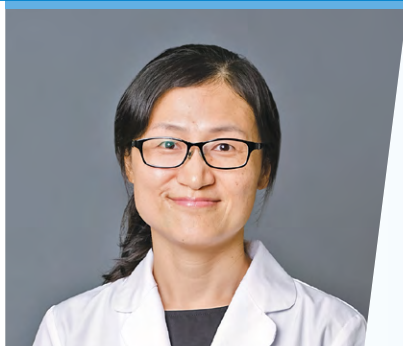
2023 世界聽力日系列活動

聽見幸福～人工電子耳病友會



文／臺中榮總耳鼻喉頭頸部耳科主治醫師 顏廷廷

耳鼻喉頭頸部耳科 顏廷廷 醫師



【主治專長】

一般耳鼻喉疾病、外耳炎、中耳炎、膽脂瘤、聽力損失、新生兒聽篩、發展遲緩、外耳腫瘤、耳道狹窄、聽神經瘤、耳鳴、眩暈、梅尼爾氏症、耳內視鏡手術、聽小骨成形手術、經耳道乳突切除手術、耳咽管擴張手術、人工電子耳手術、過敏性鼻炎、鼻竇炎、扁桃腺炎、睡眠呼吸中止症、頭頸部腫瘤。頭頸癌疼痛控制、安寧療護

【門診時間】

週一上午、週三上午、週五上午

112 年新春年間，我們邀請在臺中榮總接受人工電子耳手術或術後聽能復健的病友們，齊聚一堂開病友會，除了分享他們在手術前後的心情以及所遭遇的困難之外，更邀請復健成效良好的病友，分享在家裡執行聽能復健的方法和細節。

♥ 承受自責和罪惡的孤獨

對於聽得見的人來說，可能難以了解沒有聲音的世界有多麼令人覺得無助和惶恐。有些病友陳述著自己帶著隱形的聽障多年，被社會的氛圍灌輸一種前世造孽此生還債的觀念，讓自己長期活在自責和罪惡的孤獨之中。

病友美麗是美術老師，18 年來經

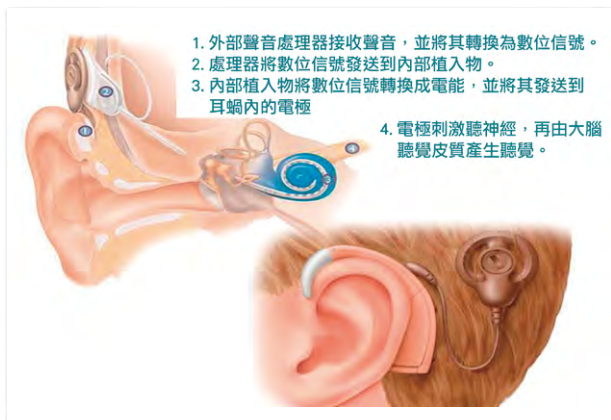
歷持續惡化的雙耳聽力，即使戴上助聽器，吵雜教室裡學生的發言提問、班親會裡家長的親師溝通，辦公室裏同事的對話，她越聽越困難，不間斷、惱人的耳鳴聲音，讓她情緒沮喪低落，夜晚更是無法入眠，彼時，她甚至萌生輕生的念頭。病友阿義，在高一時先後失去雙耳聽覺，藉由聽覺輔具重獲聽力後卻害怕有一天聽力又會損失，再回到無聲世界。病友小茹，在三十多歲時突然完全失去雙耳聽覺，不但因此無法工作，內心極度渴望能再聽見五歲女兒的聲音……。聽著病友們分享著他們失去聽覺的病史和內在的感受，以及如何為了再度回到有聲的世界所做的努力，在一旁的我們又是心疼又是感動。

◀ 病友分享在家執行聽能復健的技巧和方法

♥ 重回有聲世界的第一步

人工電子耳是重度感音性聽損者的高科技治療選擇，透過手術植入電極至內耳，當體外語音處理器接收到外界的聲音，聲音會轉換成電訊號傳至內耳的電極，再經由聽神經將訊號傳至大腦產生聽覺。因為是透過電極傳遞訊號至大腦，大腦需要重新去認識及記憶這些新的聲音，所以手術後至少需要半年的聽能訓練才可能聽得懂大部分來自生活周遭的各種聲音，手術只是回到有聲世界的第一步，距離能聽得懂、聽得清楚，仍需長時間的聽能復健。

病友美麗分享，她每天至少訓練2-3個小時，運用各種語音教材逐步反覆聽，慢慢聽，一年三個月後她不僅可以帶著自信回到職場工作，還可以聽懂生活中八成以上的聲音，甚至可以用電話與同事溝通，這樣的情況已經是單耳電子耳術後最好的成效，這完全仰賴術後努力不懈及循序漸進地訓練。



▲ 人工電子耳原理及外部語音處理器示意圖

♥ 超過 15 億人面臨聽損

每年的3月3日是世界聽力日，世界衛生組織藉此提出全球的聽損報告書，並向民眾提醒健康用耳及維持良好聽覺的重要性。2023年的世界聽力日主題為「人人擁有耳朵及聽力健康」，然而全球超過15億人聽力損失，其中4.3億人即使是聽力較好的耳朵，也存在中度以上的聽力損失，但需要配戴助聽器的族群，卻僅有17%真正使用助聽器，倘若聽力損失不能獲得解決，將會進一步影響溝通、語言發展、認知、就業、心理健康及人際關係。

2023世界聽力日系列活動(人工電子耳病友會)

聽見幸福

EAR AND HEARING CARE FOR ALL!

112.02.06(一) 14:00-15:40
臺中榮民總醫院
門診大樓前棟2375會議室

活動時間	活動內容	主持人/講師
14:00-14:10	報到	顏廷廷醫師
14:10-14:15	長官致詞 (拍大合照)	王仲祺部長
14:15-14:30	相見歡(自我介紹)	全體病友
14:30-15:00	居家聽能復健	黃美麗老師
15:00-15:30	心得交流	羅舜霸老師
15:30-15:40	賦歸	

主辦單位
臺中榮民總醫院耳鼻喉頭部
臺中榮民總醫院社會工作室
財團法人臺中市私立惠康社會福利基金會

▲ 人工電子耳病友會流程



▲ 建議常規接受聽力檢查的族群

透過有效的公共衛生政策，不同年齡層的聽力損失都可以預防，目前臺灣僅有對全國新生兒執行聽力篩檢，其他族群缺乏普遍的聽力檢查，當聽損者感到與人溝通出現困難而就醫時，往往已經是中度以上的聽損。建議高風險族群（如上圖）須定期接受聽力檢查，以及早期配戴聽覺輔具（助聽器及人工電子耳），接受聽能復健，並使用聽力輔助技術（及時字幕和手語服務），如此可進一步改善聽損者的社交及教育。

最後，世界衛生組織也提出針對全球聽覺健康民眾的用耳小提醒（如下圖），提醒民眾在吵雜環境下戴上耳塞、定期聽力檢查、在醫師建議下配戴助聽器及有耳朵相關問題及早就醫。更進一步建議避免自行清潔外耳道、在不乾淨水域游泳及暴露噪音環境。早期診斷是解決聽力損失的第一步，藥物及手術可以治療大部分的耳朵疾病，期待人人都能擁有良好的耳朵健康及聽覺品質，進一步活出開朗自信快樂的人生！🏥

健康用耳小提醒

注意

- 在吵雜的地方使用耳塞
- 定期聽力檢查
- 在醫生建議下常規配戴助聽器
- 有耳朵或聽力問題盡速就醫

應避免

- 將棉花棒、油、挖耳棒放進耳朵裏
- 在不乾淨的水域游泳或洗澡
- 與他人共用耳機或耳塞
- 暴露在噪音環境或音樂



▲ 耳鼻喉頭頸部王仲祺部主任率人工電子耳團隊與病友合影

◀ 2023 年世界聽力日健康用耳建議