

臺中榮民總醫院愛滋病友會 2023 年春季聯合同樂會「當我們遙在一起」

文／臺中榮總愛滋照護團隊愛滋個管師 張逸嫻、鄭嘉欣、王綉雯、張逸婷、謝佳吟



臺中榮總於 COVID-19 疫情過後，舉辦第九屆愛滋病友會。今年以「當我們遙在一起」為主題，希冀陪伴病友面對人生種種挑戰，讓彼此不感孤單。這也是我們持續辦理活動的信念。

感謝惠康基金會支持，透過活動凝聚病友力量，增進疾病知識，促進健康。今年由 4 間衛生局（新竹縣政府衛生局、臺中市政府衛生局、嘉義市政府衛生局、屏東縣政府衛生局）及 10 間指定醫院（新竹馬偕、新竹臺大分院新竹醫院、新竹臺大分院生醫醫院、臺中榮總、中山附醫、臺中榮總嘉義分院、嘉義基督教醫院、奇美醫院、屏東基督教醫院、部立屏東醫院）共同籌備。依據今年活動統計資料顯示，參加人數為 74 人（含工作人員 20 人），其中有將近 46% 的病友並非第一次參與活動，

顯示出病友們在我們舉辦的歷年活動中，找到歸屬感與認同感。另一方面，有 54% 病友為第一次參加活動，這也代表著病友更願意走出封閉的世界，渴望積極與人群接觸，高達 98% 的病友感到滿意或非常滿意。

藉由分組的競賽活動，透過「控土窯、DIY 菜包粿和冰箱貼」，讓病友們體驗互助合作的過程，發表創意理念，爭取分數。A 病友分享：「今天的活動中有一個令我記憶比較深刻的場景。因為控窯封窯時有造型的評分，我們提出了要搭一座跨越兩座窯的愛心橋。搭建的過程一直斷裂倒塌、直到藉由夾子當做支點、才順利搭起。那座窯真的像極了我們、那些渴望有愛的心、無人知曉的處境、不敢奢求的夢都在孤伶伶的窯裡放肆的各種燃燒。搭一座橋吧！救贖

自己的靈魂。多麼美的涓涓意念在那刻得已成真。你們就是那座橋的支點。謝謝你們辛苦了！永遠愛你們喔！」在「你說我畫」的活動，病友們彼此腦力激盪，也培養著團隊間的合作默契。

而在動手動腳跑跳碰關活動中，共設計4個關卡，分別為「哇嘎哩共（臺語）、一竿進洞、黑白拳和橡皮筋傳情」，讓每位病友在活動中，透過相互合作完成各關卡艱難的任務，這象徵著即使人生道路上佈滿荊棘，仍然有許多病友們共同努力克服難關。B病友的分享：「有這個機會參加活動，其實我超級開心，像大學聯誼一樣，平常難得再有這種體驗。每個工作人員（個管師），都是陽光熱情，超好互動和聊天，感覺你在這個群體裡，你並不是一個孤單的人。其實我非常熱情開朗跟聒噪，也是小丑個性自娛娛人的這種性子，自從確

診後到現在已經超過10年…，這次活動是讓我打從心裡，有一種小火苗，重新火焰燃燒起來，晨曦之光初乍現的感受，其實有點眼眶紅，真的感謝您們每一位的辛苦，也感謝這第一次的參加，希望未來每年都可以參加。」

闖關玩樂之餘，我們仍不忘增進病友疾病相關新知，活動邀請臺南奇美醫院杜漢祥醫師分享「疫苗世代－我該不該打好打滿？」，提高病友對疾病認知和疫苗接種概念。

疫情下，大幅改變人們工作和生活的模式，但改變不了人們渴望自由的心。隨著各地疫情逐漸解封，我們終於不用再乾望窗外、嚮往門外的自由。讓病友透過活動，分組闖關，讓彼此認識，互相支持，遙在一起找到生命意義和歸屬。🏡



跨越兩座窯的愛心橋



DIY 菜包糰活動



疫苗介紹講座



室外大合照



冰箱貼活動