

寶貝健康「藥」把關

★ 臺中榮總藥學部藥師 蘇毓真

兒童用藥問題常常讓大人傷透腦筋，對於新手爸媽更是如此，為了替寶貝的安全把關，需要用藥時，父母應謹記「五要五不」原則，於就醫或領藥時，仔細檢視用藥相關資訊，若有疑問應立即諮詢醫師及藥師，瞭解藥品正確的使用方式、注意事項及可能發生的不良反應，讓寶貝可以安全用藥，達到最佳的療效。

一、「五要」

1. **「要」核對藥袋資訊**：領藥時請核對姓名、藥名、數量是否正確。
2. **「要」使用正確的給藥方式**：針對不同年齡層兒童採取適合的給藥方式，對小兒來說，液劑較容易服用及量取，沒有小兒專用液劑時，才考慮使用成人藥品磨粉分包，但藥品磨粉缺點包括：(1) 易受污染；(2) 安定性變差：分包後的藥品，保存時間短；(3) 多種藥品混合研磨易變質或產生交互作用；(4) 劑量不精確。若必要時，需使用到錠劑，除了磨粉外，也可用湯匙壓成粉末或加水軟化後再讓小兒服用。
3. **「要」注意兒童藥品不良反應之發生**：應了解藥品使用後可能發生之副作用，例如：抗組織胺易造成小兒嗜睡。

4. **「要」記錄兒童過敏之藥品**：兒童用藥後若發生過敏反應或特殊體質如：G6PD 缺乏（俗稱蠶豆症），應將藥品及發生症狀記錄於兒童手冊，並於就醫時告知醫師或藥師。

5. **如有疑問，「要」諮詢醫師或藥師。**

二、「五不」

1. **「不」要自行購藥給兒童使用**：尤其 3 歲以下兒童，最好經醫師處方或指示使用藥品治療，以免延誤治療或發生藥品不良反應。
2. **「不」要自行停藥或調整劑量**：請遵循藥袋或醫師藥師指示使用藥品，例如：抗生素應將整個療程服用完畢，避免抗藥性發生。
3. **「不」要任意放置藥品**：藥品應放置於兒童不易拿取的地方，藥品請按照藥袋指示之儲存環境保存。
4. **「不」要自行使用以前未使用完畢之藥品**：剩藥可能已經變質且孩童病情可能改變，不建議使用，且未使用完畢之藥品建議應予以丟棄。
5. **「不」建議藥品與果汁或牛奶一起使用**：避免發生食品與藥品交互作用之情形，建議以開水服用藥品。

