

安寧療護在家庭中的角色

文／臺中榮總 PGY 醫師 張恆振

我覺得安寧療護醫療端在家庭中的角色不僅僅是對臨終病人在身體方面的照護，更是對病人及其家屬在情感、心理、社會等多方面的支持。當病人選擇在家中度過生命的最後階段，家裡預期是成為一個充滿溫暖與親情的地方，讓病人能夠在熟悉的環境中感受到家人對他的愛與關懷，減少對醫療方面的恐懼與疏離感。

對家屬而言，安寧療護也提供了重要的支持，幫助他們理解和應對親人病情的進展，並在心理上做好面對死亡的準備。然而，家屬同時也可能承受巨大的壓力，不論是心理負擔還是照護病人的實際挑戰，這時醫療團隊的關懷顯得更為重要。來到安寧病房後才發現原來不只有對病人的治療，還有對家屬的喪親關懷服務。我們不僅為病人提供疼痛管理和症狀控制，還會為家屬提供心靈情感上的支持和資源，幫助他們度過這段艱難的時光。

在心理情緒及靈性方面，也有許多治療方式，例如藝術治療師、諮商心理師、宗教關懷師等等，這也凸顯了安寧治療的特色：在心靈社會方面上提供病人和其家屬的支持與照護。與一般病房不同的是，無論甚麼決定都

會與病人家屬討論，依病人意願為主，尤其最重要的是選擇往生地點。印象最深刻的是，病人家屬在會談過程中直接崩潰大哭，訴說他的照護壓力，也才知道說原來家庭會談也是有技巧的，必須一邊安撫情緒一邊切入主要問題的內容，以及家庭狀況等。

知識方面，我認為學習到最重要的知識就是會談技巧及止痛藥的用藥控制。尤其是貼片、口服、皮下針的換算，會談技巧方面則是展現同理心，並且在醫療和輔助醫療方面來回切換。

整體而言，安寧療護在家庭中的實踐強調了以病人為中心的照護理念，並同時關注家屬的需求及給予他們支持，這種全人性的照護方式能夠為病人和家屬帶來生命末期更好的生活品質。 



▲ 左為朱為民主任及安寧居家團隊家訪探視病人