

帶狀皰疹疫苗

★ 臺中榮總家庭醫學部醫師 李重甫／王淳理

一、什麼是帶狀皰疹

大家小時候得過水痘嗎？雖然小時候得水痘時的皮膚上的水泡已經好了，但是引起水痘的「水痘－帶狀皰疹病毒」仍然潛伏在我們的神經節中，當我們免疫力變差的時候，這些潛伏的病毒又會起來作亂，形成沿著「皮節」分布的水泡性的皮疹，一般是單側的帶狀分布。這就是所謂的帶狀皰疹，又俗稱為「皮蛇」。隨著年齡的增長，帶狀皰疹發生率也越高。

帶狀皰疹的皮膚症狀會從一開始的紅疹，之後長出水泡，後來化膿，結痂，歷經半個月至一個月的時間皮膚上的症狀漸漸地痊癒。然而，事情並沒有結束…

帶狀皰疹最令人困擾的是有的病人會產生慢性的神經疼痛，病人可能在幾個月後都還是會感受到疼痛。會有刺刺的、麻麻的、被電到、抽痛這樣的感覺，對生活產生巨大的影響，令許許多多的病友苦不堪言。年齡越大的帶

狀皰疹病人也越容易發生慢性神經痛的現象。

二、有沒有疫苗可以預防呢？

台灣所能夠施打的帶狀疫苗是一種活性減毒疫苗，可以用來增加對水痘病毒的免疫力，可以減少發生帶狀皰疹的機會。如果不幸的打了疫苗還是發生了帶狀皰疹，發生神經痛的程度跟疼痛持續的時間也會縮短。


根據研究統計，六十歲以上的人接種疫苗後，可降低 51% 帶狀皰疹的發生率，也可以減少 66.5% 神經痛的發生率。不過呢，這支疫苗是要自費施打的，根據衛服部疾病管制署的建議。50 歲（含）以上未曾接種過帶狀皰疹疫苗者，不論之前是否有水痘或帶狀皰疹病史，建議接種 1 劑活性減毒帶狀皰疹疫苗。與其他活性減毒疫苗（例如 MMR、活性減毒日本腦炎疫苗）如未同時接種，應間隔至少 28 天以上。

三、什麼人不能施打帶狀皰疹疫苗呢？

1. 先前接種本疫苗或是對明膠、或是抗生素 (Neomycin) 等過敏。
2. 嚴重免疫力缺失的病人，包括：嚴重免疫不全的愛滋病病友；先天性免疫缺失症；白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人；正在接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇治療的人。
3. 孕婦。

四、注射疫苗後可能會發生的副作用

此疫苗注射後有時病人會出現頭痛、四肢疼痛或是皮膚症狀，如：紅斑、腫脹、搔癢、血腫、溫熱的感覺等副作用。嚴重的全身反應較不常見。

五、此疫苗接種建議為現行疾管署政策，可能會隨時間修改，施打時可洽詢醫師。 

不建議施打帶狀皰疹疫苗的人

- 1、先前接種本疫苗過敏
- 2、對明膠或是抗生素 (Neomycin) 過敏
- 3、嚴重免疫力缺失的病人：
 - ◎嚴重免疫不全的愛滋病病友
 - ◎先天性免疫缺失症
 - ◎白血病、淋巴癌等惡性腫瘤病人
 - ◎正在接受化療、免疫抑制藥物治療
 - ◎高劑量類固醇治療的人
- 4、孕婦。

