



完善的慢性病分級照護

長安診所院長 呂國樑

現代人口老化，慢性病隨之增加，其造成的肢體障礙、認知功能下降、情緒困擾，皆大大影響生活品質。在 2017 知名醫學期刊《刺絡針》(The Lancet)「醫療照護可及性與品質指數」(The Healthcare Access and Quality Index) 評比中，臺灣排名四十五名，列名鄰近的日韓之後，主要原因就是糖尿病、慢性腎臟病等慢性病控制結果不佳。

慢性病的特色是病程很長，疾病進展非常緩慢，控制良好者甚至達 70 年以上，而分級醫療可解決慢性病照護的問題。透過醫療提供者（包括醫學中心、區域醫院、基層診所）通力合作，慢性病個案可在住家附近基層診所的長期追蹤與管

理，由診所團隊管理師就近密切持續關心與衛教，提升病患及家屬的疾病識能及照顧能力，以提升病患的生活品質；當發現個案病情出現些微變化，藉由垂直轉診轉回大型醫院，再透過雙邊醫師作病情交班，讓專精急重症的醫院醫師給予患者最即時、最佳的醫療照顧。

診所團隊裡的醫師、藥師、營養師、護理師，平時藉由各種有趣的活動教育社區民眾，從生活型態、飲食、運動、疫苗等來預防慢性病，提高民眾的自我照顧能力。另一方面，診所團隊也不間斷的與專研急、重、難、罕疾病照護與研究的醫學中心定期學術交流，提升基層診所團隊照護能力。🏥

【診所特色】

大雅長安診所 - 擁有一群受過中榮完整訓練的專科醫師診所

長安診所 20 年來深耕社區，透過宣導及追蹤管理，並與台中榮總密切配合即時轉診，累積的各種困難、少見疾病診斷能力，獲得健保署糖尿病、腎臟病照護品質卓越獎與國健署糖尿病、腎臟病健康促進機構等獎項，在慢性病的照顧上不遺餘力，值得民眾的信賴。

在慢性病照護上，長安診所善用 e 化照護平台，做病患的線上管理，每天掌握病患的血糖、血壓、體重，與病患共同討論、解決問題。讓病患即使在家也能與醫護端做聯繫，即時監控病患狀況，藉此機會教育病患。

此外，診所定期針對不同慢性病患舉辦糖尿病、腎臟病的病友活動，透過遊戲、實物，鼓勵病患分享自己的心得，提供大眾相關衛教資訊，賦予病患自我照顧的能力，此類不同於一般演講、授課的形式，深獲社區好評。



大雅長安診所

台中市大雅區民興街 57 號
(04)2560-9988

