



2020 年世界肺友日暨「肺友會」活動

★ 臺中榮總臨床試驗科主任 許正園



▲肺友會大合照

肺阻塞（COPD）是一個因為長期吸菸，或暴露於生物燃料燃燒後產生的有毒氣體，所引發的肺部疾病。病人常有慢性咳嗽，或者活動後的呼吸困難。過去認為肺阻塞無法治療，但在 21 世紀的今天，這個疾病已經是一個可以預防，且可以治療的疾病。

為加強全球對肺阻塞的防治，「全球肺阻塞倡議組織」（Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, GOLD）於 2002 年開始，將每年 11 月的第二個星期三訂為「世界 COPD 日」，本院也與世界同步，於 2002 年起每年舉辦「肺友會」。

今年世界 COPD 日的主題為「Living well with COPD」翻譯成中文是「與 COPD 和諧共存」。

本次活動與惠康基金會邀請正新橡膠工業股份有限公司，羅才仁董事出席與會，共同來支持肺阻塞病友的照護及響應世界肺阻塞日，與中榮好氣道團隊、肺友及民眾同心一起終結肺阻塞。

期許此次活動能讓肺友及家屬認識肺阻塞、了解導致肺阻塞的危險因子、肺阻塞會產生的症狀、治療的方法及後續的照護，增強自我照顧的能力，維持最好的生活品質。許正園主任表示：「舉辦肺友會不僅讓肺友們了解自身罹患的疾病，並與醫療團隊合作，學會如何跟疾病和諧共存」。

臨床試驗科主任 許正園

【主治專長】

哮喘、呼吸道疾病診斷與治療（包括慢性咳嗽、氣喘、慢性阻塞性肺疾等）。

【門診時間】

每週四，上午
3123 診間

	一	二	三	四	五
早上				●	
下午					