



# 免疫疾病導致不孕

## 中西醫聯手也可自然懷孕

★ 臺中榮總傳統醫學科特約醫師 張炯宏

二十六歲吳小姐婚前檢查發現免疫異常，醫師診斷修格蘭氏症候群（Sjogren's Syndrome）也就是俗稱乾燥症，西醫給予藥物治療，前後花了3年時間懷孕生下第一胎。患者想要懷第二胎努力3年多一直沒有好消息，經人介紹就診台中榮總傳統醫學科，經過免疫風濕科和中醫科聯手治療3個多月後順利懷孕，因為免疫問題懷孕期間由婦產科、免疫風濕科和中醫科三科共同照護，除了服用西醫免疫藥物外也進行中醫安胎，今年1月順利平安產下健康寶寶。

免疫系統主要是人體抵禦病原菌侵犯最重要的保衛系統，免疫疾病如乾燥症、紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、抗磷脂抗體症候群、S蛋白偏低、甲狀腺功能異常等造成防禦機制過於強烈，將胚胎誤認為外來物，產生排斥作用，不利懷孕，即使懷孕了也容易造成流產。

甚麼是修格蘭氏症候群（Sjogren's Syndrome）？是一種免疫體質出現失調，免疫系統攻擊自己身體的疾病，尤其是免疫細胞攻擊淚腺、唾液腺及消化道腺等，導致其功能下

降，有時會伴隨紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎等問題。臨床症狀包括：皮膚乾燥、口乾、眼乾、乾燥性結膜炎、角膜炎、角膜潰瘍、鼻黏膜乾燥、呼吸道乾燥、乾咳、陰道乾燥或陰道反



圖一、第一階段「養陰清虛熱受孕法」



圖二、第二階段「養腎疏肝安胎法」



覆感染等。好發於 40 至 60 歲的女性，女性發生率約為男性的九倍。

《黃帝內經》首先提出“燥勝則乾”的理論，劉完素於《素問玄機原病式》：補充「諸澀枯涸，乾勁皺揭」皆屬於燥之機轉。張從正則進一步提到“燥於外則皮膚皺揭，燥於中則精血枯涸，燥於上則咽鼻焦乾，燥於下則便溺結閉。”依據臨床症狀表現，本症應屬中醫『燥症』範圍，患者大部分多屬於陰虛或燥熱體質，加上飲食和生活不正常，導致身體陰液的生成和輸布出現問題，引起皮膚、黏膜、外分泌腺體等出現乾燥的症狀。中醫治則為「養陰潤燥清熱」。一般採用之藥物大多為甘寒（或偏涼）質潤，能補陰、滋液、潤燥，而以治療陰虛

液虧之證為主。

吳小姐因免疫問題且經過 3 年多努力想懷第二胎都沒有好消息，西醫建議採取試管嬰兒療程，但患者因為長期口乾、眼乾等不適問題，夫妻討論後決定先尋求中醫治療，臺中榮總傳統醫學科醫師張焜宏表示，該患者症狀有口燥咽乾（喝水無法解渴）、眼乾、眼睛分泌物多、多夢、月經量少、舌紅少苔、脈細，屬於陰虛陽亢體質，當時依吳小姐體質和免疫問題量身訂做的中醫孕產治療計畫，第一階段「養陰清虛熱受孕法」（如圖一），藥物如麥門冬、生地、菊花、枸杞等，治療 3 個月後患者順利懷孕，懷孕才是開始而已，最重要是要克服免疫攻擊胚胎造成流產問題，第二階段「養腎疏肝安胎法」（如圖二），藥物如女貞子、菟絲子、柴胡、芍藥等，終於讓吳小姐，今年 1 月順利平安產下健康寶寶（如圖三）。

不孕症的原因非常複雜，免疫問題在不孕症中很常見，一定要尋找專業醫師治療，近年來中西醫聯手治療免疫疾病所導致的不孕，會依據其不同體質和免疫問題給予個人化治療計畫，可明顯提高受孕率，並大大降低流產率。🏥



圖三、吳小姐平安順利生產後喜悅的全家福照片

臺中榮總傳統醫學科特約醫師 張焜宏

【主治專長】

男性不孕／女性不孕症

【門診時間】2631 診間

星期	一	二	三	四	五	六
上午						
下午	●					