



# 中榮深耕慢性腎臟病照護十五年有成 跨團隊提供最完善之整合性照護

★ 臺中榮總腎臟科主任 陳呈旭

小石，有家族腎臟病史，媽媽與阿姨長期洗腎。二十歲那年在一次感冒後，因母親生病過世，打亂生活作息，腎功能快速惡化並失去功能。在接受父親腎臟捐贈移植後，小石恢復了舊日年輕人的光彩，投入了服務人群的工作，也發願作慢性腎臟病的代言人。

臺中榮總在 2018 年初成為全國第一個通過醫策會腎臟病疾病品質照護認證機構，也是全臺灣執行精準腎病診斷（腎臟切片）之醫療院所，每年約有 250 例至今累計達萬名病人。中榮整合照護團隊包括有營養師、放射線部、核醫科、病檢部，並依病情需要轉介泌尿外科、心血管外科與血腫科。並利用末期腎衰竭腎臟代替療法醫病共享決策（SDM），翻轉過去病人只有血液透析的選擇，藉由資訊分享後，讓病人對於腹膜透析的治療方式有更深層瞭解，使得選擇腹膜透析的病人有明顯增加的趨勢，而加入腎臟移植評估之人數亦大幅增加。

曾有位糖尿病人腎功能惡化由肌酐酸 1.0mg/dL 變成 2.4 mg/dL、蛋白尿激增求診，因病情變化迅速，建議腎臟切片後診斷為多發性骨髓瘤，轉介血液科經適切藥物治療，回復原來腎功能！更成功避免



腎臟科 萬人護腎記者會

延誤腫瘤之治療。另外，營養師會一對一的評估病人營養狀況，做最適度的飲食調整，減少腎臟負擔；調整電解質避免鈣磷不平衡，造成腎骨病變。另外有放射部、核醫科與病檢部協助我們最精確的診斷，依病情需要轉介泌尿科、心血管外科作最完善的治療準備。

## 臺中榮總慢性腎病照護有極佳的照護品質：

我們是能提供初期慢性腎臟病到末期腎臟病及完整的腎臟病替代療法（血液透析、腹膜透析、腎臟移植及安寧療護）照護的全方位慢性腎病照護團隊，且隨時有跨團隊的整合性照護提供最適切的服務。

## 增進健康延緩透析：

藉由全民健康保險末期腎臟病前期（Pre-ESRD）之病人照護與衛



教計畫，病人能定期追蹤評估，並接受護理及營養衛教指導，全世界進入透析之腎絲球過濾率（eGFR）約在 8-9 ml/min/1.73m<sup>2</sup>，而在臺中榮總照護下（2016-2017），我們的病人則為 5.06 ml/min/1.73m<sup>2</sup>。並且會在適當時機為病人準備好透析需要管路，一旦面臨透析，可隨時經由門診安全透析，無需藉由急診或住院做臨時緊急透析。


### 臺灣慢性腎病與末期腎病之現況

慢性腎臟病早已是我們的國病，無論是每年發生開始接受透析（洗腎）的新病人發生率，或是持續接受長期透析（洗腎）病人的盛行率，在全世界都是排名第一。

於 2003 年開始臺灣腎臟醫學會與國民健康局，建立腎臟疾病整體性醫療照護與衛教體系，藉以增進慢性腎臟疾病病人之照護品質，降低台灣末期腎臟病之發生，臺中

榮總是開辦『腎臟病健康促進機構』的初始設置四家機構之一，努力深耕慢性腎臟病照護。十五年來推動病人自我照護及對疾病的瞭解，我們專業團隊整合照護的模式，讓病人得到最好的照護。

臺中榮總腎臟科，從 2003 年第一位病人治療開始，十五個年頭過去，在 2018 年 11 月 06 日已服務達一萬名病人，這一萬名慢性腎臟病人，代表一萬個家庭的期待，兩萬顆腎臟的照護，是臺中榮總腎臟科的責任，也是我們的使命。臺中榮總腎臟科有信心做好腎臟病的照護，成為一個「值得信賴的腎臟病照護團隊」。

備註：2018 年 11 月 15 日臺中榮民總醫院，慢性腎臟病照護與衛教計畫：【萬人護腎，實吾有成】記者會活動，感謝惠康基金會的支持與協助，圓滿成功。 

### 萬人護腎、實吾有成－記者會當日活動記錄：

