

## 炎夏飄雪

文／臺中榮總門診契約護理 林瑋詩

走進病房，第一眼看見的是您消瘦的身影，與您討論病情時，您以極為沙啞的聲音回應。您太太在旁一發不語、壓抑著自己的情緒，然而不聽使喚的淚水早已化做無聲的言語，訴說著陪病者的酸楚。人在生命即將走入盡頭之時已無奢求，只期盼能呼吸平順一夜好眠，外加舒服地洗個澡。

三天後，電話那頭傳來您於外院病逝的消息，頓時，艷陽高照的天空突然下起大雨。雨後，天邊的那道彩虹彷彿傳遞著家人對您的思念與祝福，綿延不絕。

您說萬萬沒預料疾病正以迅雷不及掩耳的速度侵蝕著生命，為人生投下一顆震撼彈—癌症合併多處轉移。與您相遇時，您的下肢已毫無知覺，家人正面對您大小便失禁的衝擊，豐富的人生閱歷讓您正向面對生命中的暴風雨，總是面帶微笑說：「沒關係，沒關係啊！這是上天的安排，也是我人生的一部分」。

藉由您太太的分享，了解您過去的生活習慣，提供「舒適照護」，儘可能滿足您沉浸泡澡中的放鬆與喜悅，就這

樣您與家人又共同度過了好幾個美好的夜晚。真希望時間就此靜止停留在那美好的片刻，然而無情的死神卻不願停下它的腳步，讓您在愛的環繞下劃下人生句點。

事後在喪親電話關懷中得知「舒適照護」的過程，成為您家人重要的回憶，頓時使我重新思考著「舒適照護」的意義。如果科技始終來自於人性，那醫療呢？醫療是否更應貼近人性？我始終堅信醫療離不開人性，何時聽診器可以不再只是聽診器？如果願意，它也能聽見病人內在心聲與生命節奏，成為拉近醫病關係的連結，而不單單只是能夠聽見病人的心跳或呼吸的工具。🏥

