



安寧病房有感



★ 臺中榮總 PGY 醫師 王立安

狀、陪伴病人及家屬才是我們最重要的目標！

「對於病人、醫師來說，安寧代表什麼呢？」我在初來乍到時總想著這個問題。來到病房與上一梯交班時，聽到安寧病房生態不喜好抽血檢查，我總困惑，那我們要怎麼知道病人現在的狀況呢？在以往的醫學教育中，醫師總被期待處理病人的症狀，但似乎變得只在乎症狀本身，認為只要矯正了某個檢驗數值、看到X光中病人肺部的進步就認可自己的治療方式正確，卻忘記了最重要的是病人感受及治療對病人是否具有意義。

在查房過程中，我也常常困惑於病人的問題，例如我爸爸大概多久後會離世？面對這飽含情緒的問題，我總是給了模稜兩可的回應，害怕自己講不好、害怕處理不好家屬的情緒，但黃曉峰醫師提醒我們要解讀問句背後的問題。家屬真正擔心的可能是後續的照顧，但不好意思直接提出真正的疑惑，或害怕聽到病況變差的擔心不安。於此之後我便謹記於心，白袍或許代表著專業但也代表著距離，希望能成為一位細心體察且容易親近的醫師。

我照顧的一位病人持續譫妄，嘗試了許多藥物、也在遇到精神科學長時請教作法，然而病人並沒有因為我們的藥物調整而清醒，面對這樣的情形感到非常無力，於是詢問朱為民醫師我還能做什麼？朱醫師回答我：其實很多時候，我們能做的就是「陪伴」，這句話是當頭棒喝。如果只為處理病情，那在其他病房或許可以處理得更好，而安寧病房，是為了讓病人更為舒服，不為等待療效而焦慮，嘗試減緩症

最後我想，對病人而言，安寧可以減輕疼痛並且依循自己想要的方式離開，比較有時間與家人朋友四道人生；對醫師而言，安寧病房是個另類思考的地方，處理的不只是生理痛苦，更要謹慎細心面對心靈、溫暖的陪伴。感謝在這兩週老師們及護理站的學長姐、同事們，讓我可以學習到安寧的觀念，我也會帶著安寧的精神到其他科別，嘗試給予病人完整的身心靈照顧。🏥