

藥師小叮嚀

 臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

發燒了！ 請正確使用 解熱止痛藥！



解熱止痛藥分兩類：乙醯胺酚 (acetaminophen) 及非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)。如果有發燒症狀，該如何安全使用呢？

乙醯胺酚 (acetaminophen)

具有退燒、止痛作用，較不傷腸胃。主要經由肝臟代謝，喝酒時不能併服，以免對肝臟造成損害。單次使用不超過 2 顆，一天最多不超過 8 顆（一顆 500 mg，每日最大劑量 4 克）。一般綜合感冒藥、感冒藥水或退燒藥，常含有乙醯胺酚，若同時併服，可能會有過量疑慮。

乙醯胺酚止痛藥 (500 mg/顆) 成人服用注意

單次使用 不超過 2 顆

一天使用 不超過 8 顆

若同時使用感冒藥水或其他退燒藥就可能過量，因此不宜併用此類藥物。

圖片來源:衛福部安全週報參考圖

非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)

可透過抑制體內的環氧化酶 (cyclooxygenase) 達到消炎止痛作用，伊普芬 (ibuprofen) 成分最常見。較乙醯胺酚類多了抗發炎作用，也增加刺激腸胃道副作用，建議飯後使用。伊普芬仿單註記「在冠狀動脈繞道手術後 14 天內禁止使用」，腎功能不佳者需謹慎使用。

請注意服用三要點

- 1. 使用要趁早** 當體溫升高超過正常值時，就應開始使用，約 30 分鐘發揮藥效，不要短時間重覆服用。
- 2. 用量要從少** 請從最低劑量開始，不要過量，也不需長期使用，症狀緩解即應停藥。
- 3. 避免副作用** 乙醯胺酚類（如普拿疼）可空腹吃；非類固醇消炎止痛藥（如伊普芬）不宜空腹使用，有冠心病、腎臟病患者請諮詢醫師後謹慎使用。

※ 如有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，確保用藥安全。

用藥諮詢專線 (04)23592525 轉分機 4647 或 4618



臺中榮總藥學部關心您