

「我不想忘記！」 —中醫讓失智症多一種治療方式

文／臺中榮總傳統醫學科醫師 吳奐昀

傳統醫學科

吳奐昀 醫師



【主治專長】

中醫一般科。痛經、經期紊亂、經期不適、經前不適、潮熱盜汗、記憶力減退、排便困難、消化不良、周邊神經壓迫、針灸

【門診時間】

週二上午，2629 診間

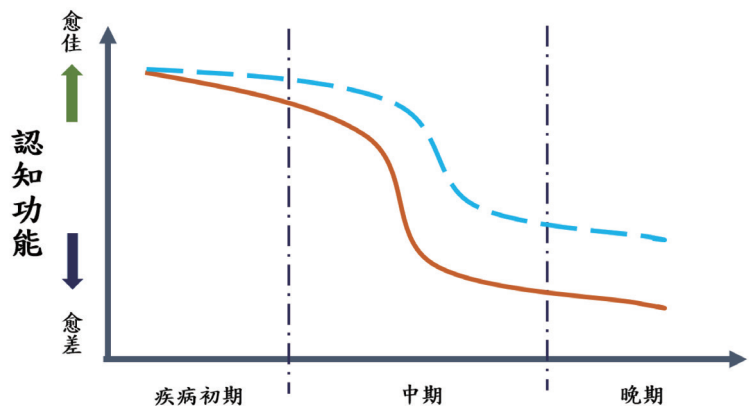
週四下午，2632 診間

近年失智症有年輕化的趨向，且全球平均每3秒鐘就新增一名患者，是台灣很關注的健康議題。每年九月是「國際失智症月」，全世界響應失智症宣導提昇民眾對失智症的認識，其實失智症並不可怕，可怕的是對其不了解及面對失智各種症狀的無力感，所以我們先來淺談失智症的病程：

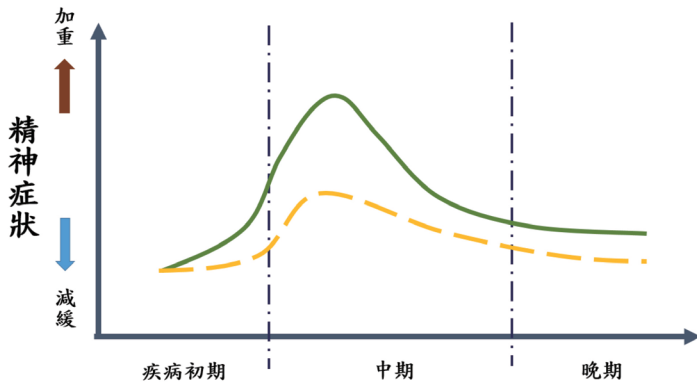
初期主要是記憶力喪失、計算能力下降及對身邊人事地辨認能力降低，而生活自理方面尚無太大問題。

中期失智症的症狀會快速進展，不但加速認知功能的惡化，通常還會有較明顯的精神症狀，例如焦慮、憂鬱、易怒、幻覺、幻聽等。

晚期失智症患者會逐漸失去基本的生活自理功能，甚至連吞嚥、咀嚼、大小便等都成問題，最後退化到完全無法自理。



- § 認知功能包含記憶、辨認、語言等能力。
- § 實線為失智症自然病程，可以看到認知功能是不斷地衰退，且在中期時會快速地降低。虛線為中西醫治療介入後的改善呈現。



- § 精神症狀包含焦慮、易怒、暴躁、憂鬱等。
- § 實線為失智症自然病程，可以看到精神症狀在初期就開始出現，到了中期最為嚴重。虛線為中西醫治療介入後的改善呈現。

中醫治療的介入在失智症不同階段的治則為何？

失智症初期時，中醫治療目標為延緩腦部的退化以維持認知功能，臨床研究指出此時若接受中西醫治療，可助延緩疾病進展。主要治療方式為內科用藥及針灸，如鉤藤散及當歸芍藥散，前者有清熱平肝、安神之效，且許多臨床研究支持可改善失智患者的認知功能；後者兼具活血補血、健脾祛溼之效，研究指出對於輕度認知障礙有全面性的改善。另外，穴位可取百會及四神聰穴，百會穴可引陽氣上行於頭部，四神聰穴則有醒腦開竅之效。



中期，中醫治療目標為緩和異常情緒及減少精神症狀，內科用藥可用抑肝散，目前發現對失智症精神及行為症狀有顯著效果，針灸方面對於控制較差的患者可以加電刺激加強。

晚期，由於患者退化已影響到基本的生活自理，故以助保留生活功能以減少嚴重併發症為主，如吞嚥功能差則易嗆咳而引起吸入性肺炎，依情況開藥助吞嚥，而穴位可加廉泉及承漿穴促進吞嚥功能。

當然，治療上亦要觀察臨床症狀並搭配體質給予加減用藥及選穴，相信中醫治療的介入能讓失智症患者及家屬從中獲得莫大幫助。🏥