

# 2020 年好呷俱樂部— 食道癌病友會 十週年慶花絮



文／臺中榮總癌症防治中心  
胸腔外科腫瘤個管師 朱玉平

依據國民健康署最新癌症登記資料和衛生福利部死因統計，每年食道癌新發生個案約有2,700人，好發群為50-70歲，死亡人數約1,800名，其中高達9成以上為男性，於107年全國癌症中，食道癌死亡率排名第9位、男性癌症中發生率為第6位、男性癌症死因第5位，顯示已嚴重威脅國人的健康與生命。食道癌屬於極高度惡性之癌症，多半病人初期無症狀不易早期發現，通常隨著腫瘤變大，病人才出現漸進性喉嚨異物感、吞嚥困難、體重減輕、頸部硬塊、聲音嘶啞等症狀，當發生明顯症狀而確診時，超過70%患者已癌症第三期(淋巴轉移)，因此提醒民眾如有不適症狀時，應立即就醫檢查及早治療，平時也應建立良好健康生活型態如避免菸、酒、檳榔、減少過熱食物、香腸及臘肉等含亞硝酸鹽食物，維持規律運動以增強自我免疫力，以降低罹患食道癌之風險亦可達到防疫之效果。

臺中榮民總醫院為中部醫學中心，本院每年收治食道癌病人數約120~150人，於98年開始成立食道癌診療團隊，成員包含胸腔外科、腸胃科、放射腫瘤

科、核醫科、放射線部、病理部、血液腫瘤科、安寧緩和、專科護理師、腫瘤個案管理護理師、營養師、社工師及諮商心理師等，分別於病人接受治療前中後期，協助患者及家屬面對各種身心靈社會及經濟等問題，期望減輕其痛苦、壓力及困難，進而提昇病人生活照護品質。

而本院除了提供病人上述全人照護之外，自100年起更成立食道癌病友座談會（好呷俱樂部），期望藉由座談會方式，讓更多病友及家屬能獲得正確照護知識，並建立食道癌家庭面對癌症的各項能力，以改善疾病之適應，也藉由活動讓醫病關係得以互動、交流，亦特別邀請病友上台分享寶貴抗癌經驗，進而鼓勵更多病友勇於接受面對治療，增進彼此自信心！去年活動舉辦已邁入十載，恰巧遇到新冠肺炎之攪局使活動延期，擔心無法順利舉行之餘，所幸本國疫情逐漸趨緩受控，終於在歲末年終溫馨的聖誕節前夕順利邀請大家齊聚一堂平安歡慶十週年，因此活動除了邀請治療中病友參與外，也特別邀請治療後5年以上病友共同參與分享更多抗癌經

驗，其中有四位病友完治超過十年以上(最高齡為87歲)共同上台切蛋糕慶祝同歡！活動前一天病友家屬捐贈200張椅子，提供急診家屬休息使用(女兒表示此為父親生前遺願)，故特別於病友會公開場合由許惠恒前院長親自頒發感謝狀表達致意！而活動課程特別邀請食道癌醫療團隊分享「食道癌手術介紹」、「要怎麼吃營養才足夠？」、「認識癌症相關的社會資源」、「努力做運動生活好活動」等課程，以提升更多照護知識，讓更多病友及家屬增進互動，得到更多鼓勵與慰藉，帶給彼此信心與希望，也促使醫病關係更加親近，形成良好支持網絡，讓病友及家屬有生病不孤單之感受！課程中場休息時，也特別邀請乳癌

病友及愛笛聲樂團公益直笛演出，使場面顯得更加溫馨感人，樂團演奏後，病友一對孫女的即興街舞表演及聖誕老公公的伴舞演出，使得笑聲此起彼落High翻娛樂了全場！

當天也特別感謝許惠恒前院長、張宗泓前副院長、前外科部徐中平部長(現任花蓮慈濟醫院副院長)、癌症防治中心李旭東主任、胸腔外科莊政諺主任及食道癌診療醫護團隊、財團法人臺中市私立惠康社會福利基金會、財團法人榮興醫學發展基金會、乳癌病友及胡雅雯老師所率領的愛笛聲樂團公益演出，及當天蒞臨的每位食道癌病友及家屬，感謝活動因大家參與而更加圓滿、順利及溫馨-好呷俱樂部2021年再見！

