

我在安寧之善終的姿態

文／臺中榮總 PGY 醫師 林于喬

隨著時代的變遷，人們了解到無論醫療再怎麼進步，醫療科技也有它的極限，人的生命都還是會有走到終點的一天。安寧緩和醫療是為了減輕和免除末期病人的痛苦，無論是生理、心理或是靈性的部分。雖然我這次去的是安寧病房，但實際上的安寧照護不僅限於這個病房，還有更多延伸的醫護照顧方式包含，安寧共照、安寧居家等方式，以惠及更多的病人。

在安寧病房的這兩週，是我自己第一次去做死亡宣告，很多時候家屬需要聽到醫師說出「病人已經去世了」才會真正意識到這件事情是踏踏實實地發生了，情緒也會隨之湧上心頭。

末期病人很多時候不是一定會表現的死氣沈沈或甚至是奄奄一息，安寧緩和的重點很大部份也是想要為末期病人延長最後有品質的生命，並盡量做到善終。生命不在於長短，重點是在於安寧緩和照護帶給你怎樣的體驗。記得有個病人是信奉佛教的，在她過世前幾天，似乎臨終感知到自己即將離世，開始希望家人幫忙她換上她的居士服，看到她換上後平靜而滿意的表情，原來可以選擇自己離開世間的方式和姿態也是善終非常重要的一部分。另外，她的家人也

沒有顯露出太過悲傷的感覺，因為家人們知道這樣做病人會非常開心和滿足，所以其實也是很替病人開心。

生命是無常的，所謂的善終有很多種不同的形式，當然也包含安寧團隊會提供病人與家屬六全的照護（全人、全家、全隊、全程、全社區及全心）。安寧緩和並非放棄治療，重點在於提升生命最後的那片色彩，而減少不必要的苦痛。🏥

臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

安心會客室

疫期陪你療心情

邀請末期病患家屬來相談

由於疫情的進展，本院目前一律禁止探病，但對於沒有辦法探視的家屬來說，心中可能有許多的焦慮與不安，因此爲了您的心理照護需求，我們提供線上心理支持的服務。

對象 目前正接受本院「緩和療護團隊」收案之病人家屬及未收案之末期病人家屬皆可報名

報名方式 即日起報名請掃描 QR code 或來電04-23592525分機3852、3857

報名請掃描

臺中榮總家醫部安寧緩和醫學科 關心您
財團法人臺中市私立惠康社會福利基金會

