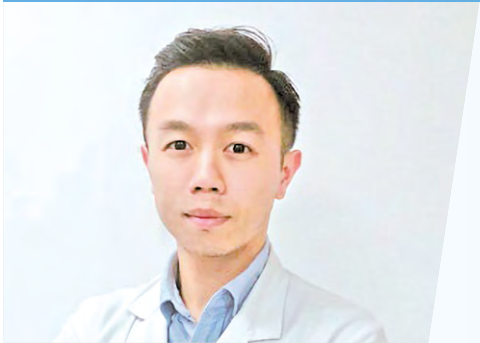


## 中醫也有美容？—美顏針

文／臺中榮總傳統醫學科醫師 陳有昱

傳統醫學科 陳有昱 醫師



### 【主治專長】

中醫針灸科，骨關節疼痛，運動醫學，雷射針灸，減重治療；中醫眼科，乾眼症，黃斑部病變，青光眼，兒童近視矯正。

### 【門診時間】

週一上午／週二下午／週二夜間（眼科特別門診）／週三上午／週四上午

一般民眾對於美容都會立即想到醫學美容的種種項目，例如：肉毒桿菌、雷射、或是小整形手術…，但其實中國五千年的古老智慧提供我們現今中醫師一個能透過改善氣血循環，使臉部明亮有神，並可改善皮膚老化造成的下垂和細紋的方式。

### 📌 美顏針

此文要介紹的正是從韓國吹進國內的「美顏針」，被大量應用在中醫美容。早先針灸被用於調理顏面神經麻痺患者，主要是調節面部肌肉平衡，後續延伸出許多更細微的針法，並發現同時能減少面部細紋、修飾臉型，讓臉部肌膚更有光澤。

近年來，美顏針成了中醫面部美容的核心技術，除了沿經絡系統去刺激穴位，改善經絡平衡和順暢之外，也結合西醫病理解剖的概念，藉由肌肉筋膜的走向，刺激、調節肌肉張力，來改善面部線條。

### 📌 同樣都是「針」，「美顏針」和針灸有什麼不同之處？

美顏針強調美容為目的，也比傳統針灸細許多。針灸的針通常在 0.27mm 以上，美顏針則約 0.1 ~ 0.12mm，比頭髮 0.15mm 還要細。因此細針針在臉上比較不會有感覺，尤其臉部較敏感、耐痛度差的病人較能接受。此外，臉部很多纖細的肌肉，細針容易操作各種角度，刺激的位置相對來說更精確。

### 📌 美顏針效果如何呢？

效果在施針當下就會顯現，取下針後可以立即感受到好的改變。因為每個人的皮膚狀態不太一樣，例如年紀大、組織修復和膠原蛋白再生能力較差，改善程度也會比較小。

中醫醫美最大優勢還是在於效果自然，副作用少，能讓你看起來自然的變美。相較西醫來說，西醫雖然效果明顯，但也容易衍生不自然的問題，中醫醫美侵入性低，經由美顏針改善後的肌膚線條柔和，大幅降低副作用。🏥