

LUNG 你放心 ~ 肺癌病友會

文／臺中榮總腫瘤醫學中心、肺癌整合照護暨研究中心、胸腔內科腫瘤個管師 湯冬梅



根據國健署 112 年公布最新 110 年癌症登記資料分析結果，平均每 4 分 19 秒有 1 人罹癌，而十大癌症排名也洗牌，第一名不再是蟬聯寶座 15 年的大腸癌，肺癌已成為新「癌王」，肺癌亦是高居國人癌症死亡率的第一名。

臺中榮總肺癌多專科團隊成員涵蓋胸腔內科、胸腔外科、放射腫瘤部、病理部、放射線部、神經外科等醫療部科，其他亦包括營養師、社工師、腫瘤個案管理師等職類，協調相關資源，落實病人追蹤，共同協助達成多科整合的醫療照護服務。

臺中榮民總醫院每年新診斷肺癌約有 600-700 人，每年都會定期舉辦肺癌病友會，不斷更新肺癌治療新知識提供給新診斷肺癌病人與持續治療

的肺癌病人，加強疾病的照護與認知，亦在社交媒體臉書設立「好肺醫師診療室」粉絲專頁，提供即時的專業資訊與互動。

近年肺癌研究不斷突破，目前肺癌已經全面走向精準醫療的時代，搭配合適的治療，晚期肺癌之存活期已顯著延長，生活品質也大幅提升，而正確了解肺癌的基因定序，更是達成精準醫療的第一步。因此本次病友會首先先邀請胸腔內科李柏昕醫師分享『肺癌精準醫療一淺談「NGS 次世代基因定序」』，讓病友對於基因檢測有更進一步的了解。肺癌的治療除了標靶治療、化學治療、免疫治療之外，放射線治療在肺癌的治療上亦占據重要的角色存在，本次也特別邀請放射腫瘤部黃靖文醫師分享

『肺癌立體定位放射線治療 (SBRT)』。隨著低劑量電腦斷層掃描檢查 (LDCT) 不斷的盛行，許多病灶小或是呈現結構鬆散的毛玻璃狀結節不斷被發現，而這些病兆接受外科手術切除是最佳的治療方法，臺中榮總在 2021 年打造複合式手術室 (Hybrid OR) 並引進電磁導航系統 ILLUMISITE™，針對這些微小病兆透過精準術前定位搭配微創胸腔鏡手術精準切除病兆，本次也特別邀請胸腔外科陳蕙文醫師跟各位病友分享『一站式定位及微創手術治癒早期肺癌』。許多肺癌病人在癌症治療上會碰到許多病友都不太願意外出運動，造成肌力不斷流失的問題，所以課程最後邀請復健科物理治療師張佳稜老師帶著各位病友一起做『在家自己動一動～彈力帶肌力運動』來增加肌肉力量。

病友會一開始由胸腔內科楊宗穎主任帶領各位病友完成『齊力拼途，迎



向未來』的大拼圖，病友會過程中病友的迴響熱烈，病友之間互相經驗交流，共同面對疾病及支持，增加彼此信心，更有病友在活動結束後一起聚餐及交流治療中的心路歷程。病友會的尾聲由胸腔內科楊宗穎主任再次呼籲『抗癌的戰役需要醫療團隊、病人及家屬、病友團體共同扶持，抗癌路上我們陪伴你，你並不孤單』。



1 2 ▲ 會中由復健科物理治療師張佳稜老師帶著各位病友一起做『在家自己動一動～彈力帶肌力運動』來增加肌肉力量。