



# 暖冬如深秋 民眾山友小心「嗡嗡嗡」 臺灣虎頭蜂螫傷初步處置與預防建議

★ 臺中榮總護理部護理師 陳俞吟  
臺中榮總毒物科主任 毛彥喬  
臺中榮總腎臟科主治醫師 游棟閔



圖一：黃附虎頭蜂

**大**氣候變遷，今年 12 月的天氣仍像秋天一般，也意味著原本主要的虎頭蜂夏、秋季(9-11月)攻擊期將跟著延長。人們被虎頭蜂螫傷後，立即會出現局部的紅、腫、熱、痛，並在螫傷部位形成直徑約 5 公分的紅腫區域，接下來的數小時，螫傷傷口會產生直徑約 0.5 公分的水泡，然後轉為膿泡。若遭虎頭蜂螫刺，建議立即以乾淨清水沖洗傷口，若出現過敏反應則須盡速就醫。

台灣虎頭蜂種類約有 11 種，其中 7 種的生態與習性較為清楚，分別為：黃腰虎頭蜂 (*Vespa affinis*)、擬大虎頭蜂 (*V. analis*)、黑腹虎頭蜂 (*V. basalis*)、雙金環虎頭蜂 (*V. ducalis*)、中華大虎頭

蜂 (*V. mandarinia*)、黃附虎頭蜂 (*V. velutina*)、威氏虎頭蜂 (*V. vivax*)。

民間說法遭蜂螫塗抹氨水或醋作中和處理，這些處置並未證實有效，且氨水或醋具酸、鹼性質，有可能使局部傷口惡化，增加感染的風險。需特別留意的是，若出現疑似過敏性休克的症狀，尤其迅速出現多種症狀時，例如胸悶、氣促、喉頭緊縮感、暈眩、皮膚癢、腸胃不適，應盡速由 119 協助送醫。

## 被虎頭蜂螫傷後常見反應：

### 1. 過敏反應 (allergic reaction)，包括過敏性休克 (anaphylaxis)：

一隻蜂螫就有可能會引發過敏性休克，但是對蜜蜂螫發生過敏性休克的患者，對胡蜂螫不一定會發生；第一次螫就發生過敏性休克者，第二次被螫則不一定發生。而第一次未發生過敏性休克者，也不代表第二次被螫就一定不會發生；報章雜誌、文獻上被蜂類螫傷後迅速致命者(例如 30 分鐘內)，多半指此種類反應，其治療有可能需要使用腎上腺素注射，以及其他抗過敏藥物等。



## 2. 毒性反應：

分為局部反應或全身性反應。不同虎頭蜂種類毒性強弱不一，特定種類要多少數目的螫傷，比較會產生嚴重的症狀，尚無很好的量化資料。一般來說，我們認為成人被20-30隻虎頭蜂螫傷，有可能產生較嚴重的全身性毒性反應（包括急性肝炎、急性腎衰竭、橫紋肌溶解、凝血病變等）。以往認為黑腹虎頭蜂毒較其它虎頭蜂毒，但是我們的確不是很清楚這些虎頭蜂螫傷後，最高不產生嚴重毒性的劑量，或是最低產生嚴重毒性的劑量。

## 3. 機轉不明反應：

多半是指免疫調節的反應與疾病。

對於經常需在野外工作的人們，簡易採取預防虎頭蜂螫傷原則如下（引用學者安奎博士的資料）：

1. 當 1-2 隻虎頭蜂飛近身邊：不動聲色冷靜觀察，牠通常不會發動攻擊。


2. 當 1-2 隻圍繞頭部盤旋：可能是巡邏蜂，冷靜、不做快速動作（例如揮打，急速搖頭等）。

3. 虎頭蜂愈聚愈多：朝上風處，沉穩大步離開，切忌急速奔跑，因為急速活動引發的氣流及影像，會誘發虎頭蜂攻擊。

4. 虎頭蜂已螫人：盡速逃離現場，因為被螫同時已被費洛蒙標記，千萬不要只是包頭臥倒。

5. 有研究顯示虎頭蜂對黑色（黃腰虎頭蜂，使用不同顏色物體騷擾之）、粗糙表面、飄動的頭髮特別敏感，所以一般建議至野外時宜著淺色衣服、淺色帽子。

6. 隨機應變，沒有百分之百有效方法。

虎頭蜂具有捕食害蟲的功能，站在環境保護的立場，中榮虎頭蜂螫傷治療團隊並不鼓勵人們主動將螫傷人的胡蜂去除、或是預防性的將蜂巢清除，這樣才能與自然環境互惠、永續共存。 

臺中榮總毒物科主任 毛彥喬

### 【主治專長】

1. 中毒診斷與治療、中毒急重症。
2. 環境及職業醫學、高壓氧醫學、毒化災應變。

### 【門診時間】 2158 診

星期	一	二	三	四	五	六
上午						
下午	●					



圖二：黃附虎頭蜂螫傷患者