

## PRP 生髮療程

文／臺中榮總皮膚科暨美容醫學中心主任 翁毓菁

皮膚科暨美容醫學中心  
翁毓菁 主任



### 【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光學儀器複合式治療。

### 【門診時間】

美容醫學自費診：週二下午／週五上下午

針對落髮問題，PRP 是筆者非常推薦的治療方法，適合：初期毛髮變細；植髮後續保養。有研究顯示如果同時合併治療，無論是 PRP+ 口服藥或 PRP+ 生髮水，都會比只用一種療法的效果更好。

PRP 注射至少有幾個面向可以改善落髮問題：

1. 利用血小板內的生長因子活化萎縮中的毛囊細胞。
2. 抑制頭皮發炎反應減少掉髮。
3. 新生血管增加頭皮血液循環。

筆者還會額外添加童顏針，除了對於血管的新生效果更好，還能刺激頭皮膠原蛋白新生，效果比單純施打 PRP 來的更好。

治療頻率為每個月 1 次，3 到 5 次作為一個完整療程，後續轉為半年或 1 年的定期保養。

植髮後並不是一勞永逸，頭皮上部分毛囊還是會受到雄性禿，以及壓力大、生活不健康等因素影響，PRP 療程可以幫助頭皮健康、活化毛囊，維持植髮效果。民眾若有任何問題，歡迎至門診諮詢，讓專業醫師為您詳細解答。🏥

