

鳳凰電波與精靈電波的差異

文／臺中榮總皮膚科暨醫美中心主任 翁毓菁

皮膚科暨醫學美容中心
翁毓菁 主任



【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光學儀器複合式治療。

【門診時間】

皮膚科健保診：週一上下午

醫學美容自費診：週二下午／週五上下午

有許多的民眾想了解「鳳凰電波」與「精靈電波」到底差異在哪裡？對於大眾來說，更好理解的方式是您想解決什麼樣的問題，根據問題選擇療程對症下藥，才能用最少的金錢將效益最大化，而不是一味的跟風最新療程。今天來簡單講解一下：

✿ 鳳凰電波

大範圍「容積式加熱」，可以將電波熱能全面性傳導，主要處理拉提、緊緻與除皺等問題，非常適合輕度鬆弛下垂的「輕熟齡肌」。

👉 哪些情況適合鳳凰電波？

- * 臉部膚肌鬆弛下垂
- * 臉頰膠原蛋白流失
- * 臉部出現小細紋（動態紋？靜態紋？）
- * 嘴邊肉猖獗
- * 肌膚下垂的 U 字臉



精靈電波

使用絕緣微針，定點電流加熱，進行精準的分層治療，適合皮膚較薄的地方（頸紋）或是細微的部位（眼周、鼻翼）；另外，精靈電波也非常適合修復疤痕，20 μm 的微針可以破壞疤痕的結締組織，進而刺激膠原增生，滾動型痘疤、冰鑿型痘疤都能有不錯的效果。

哪些情況適合精靈電波？

- * 毛孔粗大
- * 痘疤、疤痕
- * 皮膚較薄的地方（頸紋）
- * 細微的部位（眼周、鼻翼）

臉、頸、身體都適用鳳凰電波跟精靈電波，所以這兩種電波能運用的範圍跟適應症會有部分重複，皺紋或疤痕其實這兩種機器都可以達到效果，大範圍的部位會傾向建議使用鳳凰電波，小範圍則是使用精靈電波改善。進醫美療程之前，可以先跟醫師溝通最想改變的問題是什麼？希望可以達到什麼樣的效果？讓醫師為您訂製專屬的客製化抗老療程。

精靈電波	vs	鳳凰電波
雙極電波	原理	單極電波
絕緣微針單點容積式加熱	加熱方式	大面積容積式加熱
50W	功率	400W
0.1~3.5mm	治療層次	1~4.3mm
適合處理單點問題 毛孔粗大、頸紋、眼周、疤痕	適合部位	全皮層加熱 適合大範圍拉提緊實
有細小的傷口	照護	非侵入式治療

翁毓菁 皮膚專科/醫美專家
Yu-Ching Wong