

認識帶狀皰疹及帶狀皰疹疫苗



★ 臺中榮總家庭醫學部主治醫師 林鉅勝

邱伯伯是 75 歲的患者，來到診間主訴是說右胸長了一些水珠狀的紅疹，伴隨著像是被電到的疼痛，痛到晚上都睡不覺。跟病患及家屬解釋這是帶狀皰疹，需要預防皮膚感染及止痛，這時候病患及家屬問什麼是帶狀皰疹，要怎麼預防或治療。

帶狀皰疹俗稱「皮蛇」，好發於 60 歲以上的老年人，帶狀皰疹常常引發的神經痛，痛起來好像是被電到，會讓患者痛到睡不著，也有些患者的神經痛長達數年以上。但是為什麼會得到帶狀皰疹？這是因為小時候得過的水痘，等水痘痊癒後，水痘病毒會延著神經躲到背根神經節，當生病、熬夜、情緒壓力大時免疫力會下降導致水痘病毒的活化而引發帶狀皰疹。所以水痘病毒在小時候得到水痘後就已經躲在在身體內了，當年紀增長對抗病毒的細胞免疫力漸漸衰退，所以年紀愈大，得到帶狀皰疹的機會也就越高。

帶狀皰疹最讓人害怕的是帶狀皰疹後的神經痛，慢性的皰疹後神

經痛是指患者在罹病後三個月，患部依然有刺痛、抽痛、電到的痛、麻麻的感覺，或是螞蟻在爬的感覺。一般來說，帶狀皰疹患者發生慢性皰疹後神經痛的機率，大約為 9% 到 24%，年紀愈大，發生機率愈高，而長期的帶狀皰疹後神經痛可能導致失眠或憂鬱。

得到帶狀皰疹雖然可以透過藥物改善神經痛，但是仍有患者的疼痛沒有辦法靠藥物得到良好得控制，也有一些患者接受神經痛藥物治療後有一些難以忍受例如嗜睡、頭暈、倦怠的副作用。所以除了用藥物來治療帶狀皰疹所造成的不適外，施打帶狀皰疹疫苗是一種比較積極的作法。目前國內可以施打的帶狀皰疹疫苗是一種活性減毒疫苗，可以用來增加對水痘病毒的免疫力，可以得到減少帶狀皰疹的發生機會，施打疫苗的人，若發生帶狀皰疹，他的神經痛程度與疼痛時期也會比較短。根據國外的研究，六十歲以上的人接種疫苗後，可降低帶狀皰疹的發生達到 51%，減少神經痛的發生率達到 66.5%。依照



疫苗的仿單是 50 到 79 歲沒有禁忌症的成人可以施打。

不過這個疫苗是屬於自費疫苗，50 歲以上未曾接種過帶狀皰疹疫苗者，不論之前是否有水痘或帶狀皰疹病史，在經濟許可下可以考慮施打疫苗以降低帶狀皰疹的發生與預防帶狀皰疹後神經痛的產生。



臺中榮總家庭醫學部主治醫師 林鉅勝

【主治專長】

家庭醫學、老年醫學（周全性老年評估）、中老年人常見慢性疾病處理（高血壓、糖尿病、高血脂症等疾病治療與防治）、骨質疏鬆症、預防醫學、健檢後健康追蹤管理。

【門診時間】

（高齡醫學）週二、三，上午，3 1 5 6 診
（戒菸、家醫門診）週一，下午，2 1 5 1 診

* 不適合施打帶狀皰疹疫苗的人如下

1. 對疫苗的成份過敏，或是對明膠，抗生素 Neomycin 過敏者
2. HIV/AIDS 患者
3. 使用免疫抑制治療者
4. 影響骨髓的癌症，例如白血病，淋巴瘤
5. 懷孕
6. 未經治療的活動性肺結核

