



# 過動兒「藥」知道的事

★ 臺中榮總藥學部藥師 楊靜樺

「我的孩子只是比別人愛玩了點，為什麼需要吃藥呢？」

注意力不足過動症常簡稱為過動症，典型表徵為容易分心、不停的嘰嘰喳喳講話。除了行為治

療，藥物治療是控制過動症最主要的治療方式，服藥目的是讓孩子增強自我控制力，在學校靜下來專心念書、不要因病症減少了學習，並可減少與同儕間的衝突。常見的藥物分為兩種：

中樞神經活化劑 methylphenidate			
利他能錠 10 毫克 Spain-Ritalin tab 10mg		短效 一天一~三次	可以在早上、中午、傍晚前服用，讓孩子在白天學習時保持專注力。
利長能持續性藥效膠囊 20 毫克 Ritalin LA cap 20mg		長效 一天一次	內含速效和緩釋藥粒各一半，可以讓藥效維持 8 小時。可將膠囊打開，將藥粒撒在不加熱蘋果泥，但不可磨碎、咀嚼或切割。
專思達長效錠 Concerta ER tab		長效 一天一次	主成分是被包在不能吸收的殼內，再慢慢釋放；服用後殼會原型排出在糞便中，是正常現象毋須擔心。
副作用：輕度頭痛、失眠、食慾不振、噁心、嘔吐，通常會隨著時間而漸漸改善。			

如果methylphenidate副作用仍然嚴重，或是症狀沒有獲得控

制，醫師也可能會考慮另一種類藥物。

非中樞神經活化劑 Atomoxetine			
思銳膠囊 Strattera cap		長效 一天一到兩次	膠囊但不可打開，因為對眼睛和皮膚都有刺激性，若不小心接觸到，應立即用清水清洗。
副作用：血壓上升、心悸，服用期間應定期監測脈搏及血壓；食慾不振、噁心嘔吐，這類的副作用會隨時間而逐漸改善；若是出現情緒異常低落或焦躁的狀況，需請儘快與醫師討論。			

提醒您：治療過動症除依靠藥物，父母、學校老師或其他專業人士的輔助行為治療亦相當重要。隨著年齡增長，大腦對行為控制力

增強，藥物的需求也能降低，就有機會不用持續服藥。醫師會針對症狀嚴重度來規劃對孩子最有效的治療，讓孩子健康快樂的成長。🌿