

# 電波拉皮和超音波拉提都是緊緻拉提，到底該選哪一種呢？

文／臺中榮總皮膚科主治醫師 翁毓菁

皮膚科 翁毓菁 醫師



## 【主治專長】

一般皮膚病、青春痘、乾癬、異位性皮膚炎、白斑及色素性疾病、皮膚癌、小兒皮膚病、面部年輕化、醫學美容針劑及光學儀器複合式治療。

## 【門診時間】

皮膚科健保診：總院：週一上下午，2527 診間  
埔里分院：週三上下午  
醫學美容自費診：總院：週二上午／週四上下午  
／週五下午，4802 診間

### △ 讓翁醫師用最淺顯易懂的方式為您深度剖析！

皮膚由淺至深依序為表皮層、真皮層、皮下組織以及筋膜層。

△ **最新一代鳳凰電波**：採容積式加熱，其治療區域為真皮層與皮下脂肪層（達皮下 4.3mm），能夠促進淺層至深層的真皮層膠原蛋白增生，達到緊緻拉提，適合整臉治療及老化明顯、脂肪較多的法令紋、木偶紋。

△ **超音波拉提**：採點狀加熱，其治療區域為皮下筋膜層做拉提（最深可達 4.5mm），非常適合用來做局部加強拉提，如臉頰、嘴邊肉、法令紋、雙下巴及頸部等位置，效果都非常好。

所以電波拉皮和超音波拉提並沒有誰好誰壞之分，作用的範圍跟加熱的方式都不同，我們不應再侷限於單一機種、單一療程的思考，可以利用電波拉皮先做全臉緊緻，再採用音波局部拉提，兩

者相輔相成；此外，筋膜層以下還可運用舒顏萃等針劑注射做輔佐，自然刺激膠原蛋白新生，恢復肌膚彈性、緊緻線條。



拉皮原理	雙波拉提	超音波拉提	電波拉皮
作用原理	全方位加熱	點狀加熱	容積式加熱
治療層次	筋膜層以上 全層緊致拉提	真皮層到筋膜層 三種深度 1.5mm、3mm、 4.3mm	真性韌帶處 >4.3mm
膠原蛋白增生	+++++	++	++++
改善部位	皮膚層、軟組織、 筋膜層	筋膜層	皮膚層、軟組織、 筋膜層
神經受傷機率	有可能	有可能	幾乎沒有
脂肪墊溶解	有	有	沒有

