



您有移植後免疫抑制用藥

相關困擾嗎？Q & A

★ 臺中榮總藥學部藥師 李美利

肝臟移植手術後—有位換肝病友在網路上寫的心聲：

- * 醫生說需要終生服用抗排斥藥物。
- * 抗排斥藥物可能有某些副作用。
- * 可是當你命懸一線時，你不會在乎副作用，你會做所有可以做的一切來挽救自己的生命。
- * 所以肝臟移植者視藥物副作用為重獲新生的很小的代價。

藥物種類增多了一換肝病友術後有的共同心聲：

- * 移植手術後藥物增加很多了。
- * 多了初期必須使用抗排斥的免疫抑制劑及預防免疫力被抑制後的預防性使用抗生素。
- * 隨著時間增長身體也漸漸適應新器官會逐漸降低更改處方品項數及預防性抗生素。
- * 盡可能使用長效劑型藥物或復方藥物以減少顆粒數。

服藥時間好複雜—換肝病友術後有的共同心聲：

- * 服藥時間有餐前餐後又睡前使用很複雜。
- * 有些食物水果、中藥補品開始不能吃了。

- * 使用劑量方法錯誤，導致血中藥物濃度檢查不正確等。
- * 會盡量開立使用頻次相同的藥物。
- * 可以轉換心情、更改一下生活習慣就可以了。

Q：藥物會互相影響嗎？

- A：*
- * 本來就有使用慢性病的藥會與移植後使用藥物相互影響嗎？
 - * 抗排斥的免疫抑制劑盡可能選擇不影響慢性病的藥物或配合調整。
 - * 免疫抑制劑有很多的藥物交互作用。請告知醫療人員，您服用的藥物，盡可能避免；也請不要自行服用任何其他藥品，包括健康食品及中草藥。

Q：食物會影響藥物嗎？

- A：*
- * 食物會影響免疫抑制劑的吸收，請固定於飯前或飯後服用。
 - * 葡萄柚汁會抑制腸胃道及肝代謝酵素，增加藥品毒性。
 - * 環孢靈液劑可用水、柳橙汁、牛奶、巧克力稀釋，請保持同一種飲料來服藥。

Q：抗排斥藥（免疫抑制劑）是否有副作用？

- A：*
- * 抗排斥藥也和其他藥物一樣，多多少少都有副作用。感染是



所有抗排斥藥都有可能碰到的副作用，因它降低對侵入性細菌、病毒及黴菌的防衛機轉，所以比較容易會被感染。

- * 當您觀察到感染的徵兆包括：發冷、發熱、身體任何部位發紅，壓痛、分泌物、水腫、及咳嗽等感染的徵兆時，應立即向醫護團隊反應。

Q：免疫抑制劑引起的牙齦增生及腫大，原因及處理？

- A：*
- * 主要原因就是服用 cyclosporine。
 - * 唾液中 cyclosporine 濃度較高、年輕或使用高劑量者。
 - * 通常於開始服藥的三個月內發生。
 - * 教導病人注重口腔衛生，好好使用牙刷與牙線清潔牙齒與口腔，可以減少發生率。

Q：免疫抑制劑的神經毒性？

- A：*
- * Tacrolimus 是免疫抑制劑中神經副作用最多的，包括頭痛、震顫、失眠、感覺異常、眩暈等。
 - * 降低劑量可以減輕震顫、頭痛。
 - * 高劑量類固醇可能引起癲癇發作、顱內壓增加、伴隨視乳頭水腫、失眠性格改變與精神異常等。
 - * 有任何不適、不正常症狀時，詢問醫療人員做適度的藥物調整及處置。

Q：類固醇會造成骨質疏鬆嗎？

- A：*
- * 劑量大於一天 7.5mg 容易會有骨質疏鬆。

- * 使用最低有效劑量之類固醇。

- * 參加承重訓練課程。

- * 不要抽菸，少喝酒。

- * 食用富含鈣的食物，主要是牛奶與乳製品。

- * 會促進鈣吸收的物質包括維生素 D、乳糖。

- * 會減低鈣吸收的食物包括富含磷酸的食物（糙米、米糠、小麥）及富含草酸的食物（可可、黃豆、海帶、菠菜）。

Q：容易引起腸胃不適症狀？

- A：*
- * 類固醇對胃有刺激性，可能腸胃不適甚至消化性潰瘍。所以服用類固醇時最好與食物或制酸劑一起服用，以免腸胃不適；並請注意大便的顏色，如果變黑表示可能有腸胃出血現象，應立即就醫。

- * 山喜多或睦體康最好於早、晚飯前三十分鐘服用效果較佳，但若服用後發生嘔吐、腹瀉、腹痛或腹瀉現象應可以與醫師討論是否改為飯後服用。

Q：除了藥物之外，需要調適的問題？

- A：*
- * 器官移植人士需要長期服用抗排斥藥物，但這些藥物副作用多，包括增加骨質疏鬆、糖尿病、高膽固醇和肥胖等風險，運動正好可改善問題。

- * 輕度的運動，可增強心肺功能及減慢機能老化；多做平衡性運動則可減少跌倒風險，藉此擴闊社交圈子，以更正面態度面對疾病。

