新生兒常見皮膚問題

★ 臺中榮總兒童醫學中心新生兒科主治醫師 徐仲庭

前言

臺中榮總產後護理之家即將開幕了！除了細心規劃媽媽的產後月子照顧外，對於新生兒無微不至的照顧也是一個很重要的課題，因此藉由這個機會，來跟大家聊聊新生兒常見的皮膚問題！

新生兒脫皮

新生兒在出生兩周內常見於身體的耳後、四肢，會陸續出現脫皮的現象，有的甚至會擴展到全身，但那是正常新陳代謝的表現。主要是因為新生兒皮膚的角質層發育不完全，且連接表皮和真皮的基底膜並不發達，連接不夠緊密容易造成表皮脫落。這時可擦拭一些嬰兒油保濕或使其自然脫落即可，不須特別保護或強行將皮撕下來。

異位性皮膚炎

異位性皮膚炎大多出現在新生兒的臉頰部，其特徵是摸起來粗粗的乾燥紅疹，或為大片的乾燥紅斑、丘疹，也可能會波及全身。癢是異位性皮膚炎最主要的症狀，進而搔抓引起疹子，疹子又導致癢，一再的惡性循環而不易痊癒。其產生原因為基因遺傳、接觸過敏原以及皮膚太乾燥所致，如果輕微的可在紅疹處塗抹乳液或是乳霜來改善，嚴重的則需要使用局部藥膏塗抹，甚至更換使用到水解奶粉以減少過敏原暴露來改善。

▲ 異位性皮膚炎

脂漏性皮膚炎

新生兒皮脂腺分泌多，易產生脂漏性皮膚炎，通常在出生三個月之內，在頭頂、眉毛或耳後的皺摺處，會出現境界鮮明的落屑性紅斑，尤其是頭頂前囟門的皮屑特別明顯，外觀呈現油質性、較厚且黏稠的黃色結痂。脂漏性皮膚炎是不會癢的，所以寶寶的吃與睡不受影響，若不嚴重只要用清水清洗，盡

量保持清潔即可。如果形成大量類似頭皮屑的黃色薄片，可用些嬰兒油讓其軟化再推掉。脂漏性皮膚炎大多在數週以後會自行消褪，而且再發率很低，除非情況嚴重，才需輔以局部藥膏塗抹來改善。

毒性紅斑

毒性紅斑多在寶寶出生後幾天內發生，特徵是紅紅的基底合併中間有小小的白點，常出現在軀幹或是臉上，大多會持續幾天至幾個禮拜，雖然叫做「毒性紅斑，然而這是不需要治療就會自行消失的良性皮膚病。老一輩的常說毒性紅斑是因為「胎毒」所造成，但這說法沒有醫學根據。原則上只要用清水清洗、保持乾爽，就會慢慢自行消褪。

尿布疹

尿布疹是由於刺激物（尿尿和大便）重覆地長期接觸、摩擦或浸潤皮膚所造成的皮膚發炎反應。常發生在新生兒大腿內側、腹股溝、生殖器與臀部的位置。其成因有兩種，一是接觸刺激物質，造成發紅或破皮的接觸性皮膚炎；二是尿布裡溫濕的環境導致黴菌感染，造成頑固紅斑的念珠菌皮膚炎。治療的方式除了勤換尿布保持乾燥，以及以水洗屁屁代替濕紙巾擦拭減少摩擦之外，真的太嚴重還是要使用一些局部藥膏塗抹來隔離刺激物、減少皮膚發炎，或是使用抗黴菌藥膏來治療。

▲ 尿布疹

兒童醫學中心新生兒科主治醫師
徐仲庭

【主治專長】
一般兒科、新生兒疾病、早產兒照顧、預防注射

【門診時間】
週二，上午，一般兒科門診
6129 診間。
週五，下午，健兒門診，
6129 診間。

	一	二	三	四	五
早上		●			
下午					●