

術後疼痛好困擾？中醫治療來幫你！

文／臺中榮總傳統醫學部醫師 陳羿汝

傳統醫學部 陳羿汝 醫師



【主治專長】

1. 中醫傷科：顛頤關節痛、下背痛、膝痛、頸部僵痛、肩痛、肢體無力麻木／活動困難、肌肉扭拉傷。針灸治療、拔罐、刮痧。
2. 中醫一般科：頭痛、頭暈、耳鳴、鼻過敏、乾眼症、咳嗽、心悸、潮熱、胃食道逆流、失眠、便秘、頻尿、月經不調、水腫、抽筋、骨質疏鬆等。

【門診時間】

週二上午／週四上午

📌 術後疼痛真困擾

64 歲的林小姐，35 年前卵巢癌曾經做過手術及化療，今年 6 月因為膽結石做腹腔鏡膽囊切除手術，術後回家卻持續有腹痛的情形，家人趕快送來急診，診斷為腸阻塞，剖腹探查發現小腸嚴重沾黏、完全阻塞，因此切除 50 公分的小腸，但是術後仍然有腹痛，而且多日沒有排便、排氣，於是會診中醫希望改善腹痛、促進腸胃蠕動。林小姐的狀況符合健保中醫「術後疼痛」輔助計畫，經過針灸治療後腹痛顯著緩解，很快也恢復排便、排氣。

📌 針灸治療術後疼痛真有效

歷史上以針灸治療術後疼痛最為人熟知的是一篇 1971 年的新聞，當年美國《紐約時報》記者雷斯頓（James

Reston）訪問中國時，因急性闌尾炎開刀，術後腹痛不止，接受針灸治療後不到 1 小時疼痛就得到大幅減輕，讓他非常震驚，因而發表了報導，掀起美國針灸熱潮。

針灸治療疼痛的機轉是透過穴位刺激，誘發大腦中樞與周邊神經系統釋放出不同的內源性腦內啡，達到止痛效果、增進血液循環、修補受傷組織，不會上癮，也不會刺激胃部，可以替代鴉片類止痛藥物而避免其濫用的問題。

針灸合併中藥雙管齊下能夠有效治療術後疼痛，但是有些患者已經服用很多西藥，不想再吃中藥，那麼針灸也是不錯的選擇。如果是害怕傳統針灸的病人，不妨嘗試看看雷射針灸，不需針刺，而是以低能量雷射照射穴位，也可以達到不錯的止痛效果。

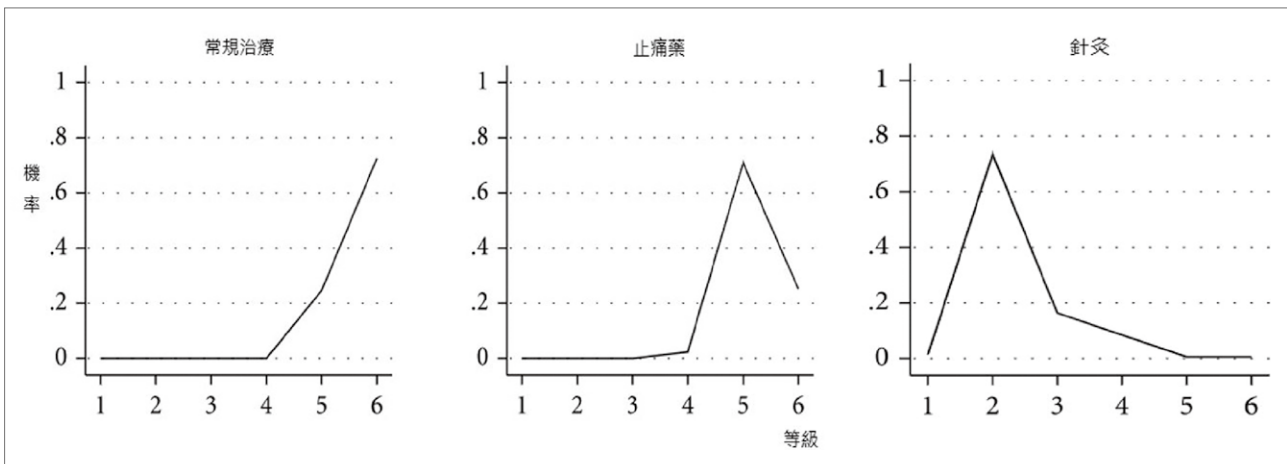
術後疼痛會診中醫真方便

根據「全民健康保險西醫住院病患中醫特定疾病輔助醫療計畫」，今年新增了「術後疼痛」項目，當次住院開刀後需中醫輔助醫療協助，且符合診斷碼 (ICD-10 : F45、G89、M22-26、M36、M76-77、M79-81、N23、R10、R14、R39、R51-R52、R68、S38-39、S80、S82-83、S86-89) 者皆可適用。會請患者先填寫量表，包含：視覺類比量表 (Visual Analogue Scale, VAS)、簡易麥吉爾疼痛問卷 (Short Form McGill Pain Questionnaire, SF-MPQ)、歐氏失能量表 (Oswestry Disability Index, ODI)，使中醫師可以清楚了解患者疼痛的程度、類型、是否影響日常生活，針對不同的疼痛給予最合適的中醫治療建議，

期使舒緩患者不適症狀、提升生活品質、縮短住院天數、降低整體醫療費用支出。



▲ 1971 年美國《紐約時報》記者雷斯頓 (James Reston) 對針灸治療的報導 (Now, About Mt Operation in Peking)



▲ 以針灸治療混和型痔瘡術後疼痛為例，相較於常規治療 (5.3%) 及止痛藥物 (15.3%)，針灸可以有效降低術後疼痛分數 (73.5%)。SUCRA (surface under the cumulative ranking curve)，代表曲線下的面積，橫軸表示療效。圖片擷取及翻譯自 Three Acupuncture Methods for Postoperative Pain in Mixed Hemorrhoids: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. Sunsong Ye, Jianhua Zhou, Xiutian Guo, and Xiaoxue Jiang. Comput Math Methods Med. 2022 Sep 26:2022:5627550